

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Seminar „Hildegard-Woche – Ganzheitlich leben mit Hildegard von Bingen“ vom 17. bis 23. Januar 2020 im Wildbad Rothenburg an:

Name Vorname

Alter Beruf

Telefon

E-Mail

PLZ Wohnort

Straße Hausnummer

Zimmerwunsch:

Doppelzimmer  Einzelzimmer 

Besondere Wünsche:

Vegetarisches Essen

ja  nein 

Ich bin mit der Verarbeitung und Speicherung der Daten durch die Veranstalter einverstanden; Daten werden keinesfalls weitergeben.

Datum Unterschrift

## Hildegard-Woche

Ganzheitlich leben mit Hildegard von Bingen

- Beginn am Freitag | 17.01.2020 | 15.00 h
- Ende am Donnerstag | 23.01.2020 | 13.30 h

## Anmelden

- bitte bis **Dienstag, 17. Dezember 2019** an die Ev. Tagungsstätte Wildbad

Mitglied von



Wildbad Tagungsort Rothenburg o. d. T.  
Taubertalweg 42 | D-91541 Rothenburg o. d. T.  
Fon +49 (0) 9861.977-0 | Fax +49 (0) 9861.2605  
info@wildbad.de | www.wildbad.de



© www.sensum.de | Grundlayout | 06-2012 | nachhaltiger und klimaneutraler Druck bei dieumweltdruckerei.de

## Referenten

- Dr. Wolfgang Schuhmacher



Foto: Wildbad | Tom Schrade

Evangelischer Pfarrer, Theologe, Leiter der Ev. Tagungsstätte Wildbad Rothenburg und Erwachsenenbildner. Er hat Erfahrung mit vielfältigen Formen ganzheitlicher christlicher Spiritualität. Seit über 25 Jahren beschäftigt er sich mit Hildegard von Bingen und ihren Werken und teilt seine Erfahrungen in Vorträgen und anderen Veranstaltungsformen. Er gehört zu den Mitbegründern der Rupertsberger Hildegardgesellschaft in Bingen und war lange Jahre als deren Vorsitzender Mitorganisator des Binger Hildegard-Herbstes.

- Renate Schuler



Foto: Renate Schuler

Gesundheitsberaterin nach Hildegard, Expertin für Hildegard von Bingen, Fußreflexzonentherapeutin. Sie beschäftigt sich seit ungefähr 30 Jahren mit Naturmedizin. Mit dem Leiter des Hildegard-Zentrums in Allensbach, Dr. Wighard Strehlow, steht Renate Schuler in einem intensiven Austausch. Sie leitet seit 2005 einen Hildegard-von-Bingen-Gesprächskreis und ist seit 2010 als Fachreferentin im deutschsprachigen Raum zum Thema ganzheitliches Leben mit Hildegard von Bingen präsent.

- Sabine Vollmert



Foto: Sabine Vollmert

Seit 26 Jahren als Heilpraktikerin mit dem Spezialgebiet der Heilkunde der Hildegard von Bingen tätig. Im Hildegard-Zentrum in Allensbach bei Dr. Wighard Strehlow hat sie Ihre Kenntnisse vertieft und praktische Erfahrungen in der Hildegard-Heilkunde gesammelt. Seit 1998 ist sie in ihrer eigenen Praxis tätig. Heute gibt sie ihr Wissen zum Thema Gesundheitsprävention, Hildegard-Heilkunde, traditionelle Naturheilkunde und zur gesunden Lebensführung in Vorträgen an ein breites Publikum weiter. Sie hält Fastenurse und Seminare.

- Prof. Dr. Peter Bubmann



Foto: Dr. Wolfgang Schuhmacher

Professor für Praktische Theologie an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU), ehrenamtlicher Kirchenmusiker sowie Komponist neuer geistlicher Lieder. Zum Thema Musik und Singen in der Kirche hat er zahlreiche Beiträge veröffentlicht. In Bingen leitete er 2008 und 2012 die Aufführung des Oratoriums „Hildegard von Bingen“. Seit vielen Jahren beschäftigt er sich mit dem Thema „Christliche Lebenskunst“.

- Dorothea Rieger



© Dorothea Rieger | Foto: Jessica Alice Hath

Lyrischer Sopran aus Freiburg im Breisgau, studierte in Stuttgart Musik (Geige und Gesang) und in Tübingen Evangelische Theologie. Sie arbeitete mit Herrad Wehrung, Eva Sava, Stephanie Field, Friederike Dästner-Schaarschmidt und Maria Calicchio. Ihr Repertoire reicht von mittelalterlicher Musik über Oper, Operette und Musical bis zum Chanson, jedoch liegt der Schwerpunkt bei der Kirchenmusik.

Im Jahre 2002 errang sie im Wettbewerb „Alliances“ den Preis der Freiburger GEDOK. Seit vielen Jahren gehören die Lieder der Hildegard von Bingen zu ihrem Programm. Sie gastierte vielfach beim Binger Hildegard-Herbst und den Rupertsberger Hildegardis-Tagen in Bingen. Bei Aufführungen des Oratoriums „Hildegard von Bingen“ sang sie mehrfach den Solopart für Sopran.

## Zur Person Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen ist in aller Munde. Kaum ein anderer Mensch, und schon gar keine Frau, ist nach fast tausend Jahren so bekannt wie sie. Die Zeitgenossin von Kaiser Friedrich Barbarossa und des Zisterzienserabtes Bernhard von Clairvaux wurde im Jahre 1098 in Bernmersheim in der Nähe von Alzey, Rheinhessen, geboren. Sie erhält ihre Erziehung und Bildung in einer Frauenklausur auf dem Disibodenberg bei Bad Sobernheim an Nahe und Glan, wird später Äbtissin und zieht schließlich mit ihren Schwestern auf den Rupertsberg bei Bingen am Rhein, wo sie ihr erstes eigenes Kloster errichtet. Auf dem Rupertsberg lebt sie mit ihren Schwestern im Gebet, schreibt ihre großen visionären theologischen Werke und gründet ein zweites Kloster auf der anderen Rheinseite in Eibingen. Sie wirkt als Prophetin in der Zeit, mahnt Papst, Kaiser und Bischöfe. Als Mahnerin und Seelsorgerin schreibt sie auch zahlreiche Briefe. Sie unternimmt Predigtreisen und wirkt als Komponistin. Hildegard von Bingen kennt die Heilkraft von Kräutern und Natur und gibt unzählige Hinweise, wie der Mensch selbst für seine Gesundheit sorgen kann. Mit Ihrem Buch „Scivias – Wissen die Wege“ und ihren anderen Schriften erinnert sie die Menschen unerschütterlich daran, dass das Leben des Menschen nur dann wirklich gelingen kann, wenn er mit seinem Leben der Liebe Gottes antwortet und den „Kuss des Schöpfers“ dankbar annimmt.

Körper, Geist und Seele sind für Hildegard untrennbar miteinander verbunden. Alles wirkt auf das andere ein. Sie gibt mit ihrer Lehre von Tugend und Laster Menschen ein Werkzeug an die Hand, mit dessen Hilfe sie einen guten und gelingenden Weg einschlagen und gehen können, der von der Liebe geprägt ist, die heilsam alles durchdringt. So wird die „Viriditas“, die göttliche Grünkraft, im Leben spür- und erfahrbar in der Kraft des göttlichen Feuergeistes, der das All durchweht.



HILDEGARD-WOCHE  
CHRISTLICHE LEBENSKUNST MIT HILDEGARD VON BINGEN

## Ganzheitlich leben mit Hildegard von Bingen

17. bis 23. Januar 2020



## Ganzheitlich leben mit Hildegard von Bingen

Freitag, 15 Uhr bis Donnerstag, 13.30 Uhr

Sieben Tage in der Begegnung mit Hildegard von Bingen im Wildbad Rothenburg

Ein glückliches Leben zu führen, das ist der Traum von fast jedem Menschen. Doch an der Frage, was Glück sei, scheiden sich meist schon die Geister. Ist Glück nur ein flüchtiger Augenblick, der bald wieder zerrinnt? Oder kann man glückliches Leben vielleicht auch als ein gelingendes Leben sehen, in dem auch Trauer und Schmerz und der sogenannte graue Alltag einen Platz haben dürfen?

Wie menschliches Leben glücken kann, hat Hildegard von Bingen bereits Menschen ihrer Zeit im 12. Jahrhundert aufgezeigt. „Scivias – Wisse die Wege“ zu Gott und mit Gott. Mit ihren Gedanken und Visionen erschließt sie auch heute ganz aktuell Menschen Hilfen für Ihren Glaubens- und Lebensweg. Ihre Hinweise

zum Thema Gesundheit und Heilsein helfen Menschen weltweit, achtsam mit ihrem Leben umzugehen und einen ganzheitlich spirituellen Lebensstil zu pflegen.

DAS WILDBAD ROTHENBURG – MEHR ALS NUR EIN TAGUNGSORT

Zum zweiten Mal bietet die Evangelische Tagungsstätte Wildbad Rothenburg mit der Hildegard-Woche Gelegenheit, sich selbst näherzukommen und mit Gedanken Hildegards über ein Leben im Glauben und den eigenen Lebensweg ins Gespräch zu kommen. Leben und

Werk, Gesundheit und Ernährung, Kräuter und deren Anwendung sind wichtige Themen der Woche. Hildegards Lieder und ganzheitliches spirituelles Tun mit meditativen Spaziergängen und

Yoga aus christlicher Perspektive bereichern die Tage.

Sie erleben Raum und Zeit zum Austausch bei gutem Essen in wunderschöner Atmosphäre im Wildbad Rothenburg, der „Perle im Taubertal“. Die Woche bietet Ihnen Zeit zur Entspannung und gibt Ihnen Anregungen, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu stärken.

### Programm

- 17 Freitag**  
 bis 15.00 Ankommen  
 15.30 Kaffee  
 16.15 Vorstellungsrunde  
 17.15 Einführung in die Woche  
 18.30 Abendessen  
 19.30 Andacht zum Ankommen  
 Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein

- 18 Samstag**  
 7.30 Mit Körper und Sinnen leben (Body and Soul)  
 \* Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive  
 \* Die Kraft des Atems  
 \* Meditation  
 9.00 Frühstück  
 10.00 Einführung in Leben und Werk der HvB  
 11.00 Pause mit Tee und Kaffee  
 11.15 Christliche Lebenskunst nach HvB – Dem Leben Ziel und Richtung geben – Lebensstil  
 12.30 Mittagessen  
 14.15 Meditativer Spaziergang  
 15.30 Kaffee  
 16.00 Grundsätze der Ernährung nach HvB  
 17.00 Pause  
 17.15 Gesundes Frühstück: Habermus  
 18.30 Abendessen  
 19.30 Abendmeditation – Die Seele und ihr Zelt  
 Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein

- 19 Sonntag**  
 7.30 Mit Körper und Sinnen leben (Body and Soul)  
 \* Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive  
 \* Die Kraft des Atems  
 \* Meditation  
 9.00 Frühstück  
 10.00 Gottesdienst mit Abendmahl und Gesängen der HvB  
 (Orgel: Prof. Dr. Peter Bubmann;  
 Gesang: Dorothea Rieger, Sopran)  
 11.30 Hildegard-Matinee  
 12.30 Mittagessen  
 14.15 Kaffee  
 15.00 Vortrag mit Gesang  
 Schöpfungsklang und Christuslied – Hildegard von Bingen, Martin Luther und die Musik  
 (Vortrag: Prof. Dr. Peter Bubmann;  
 Gesang: Dorothea Rieger, Sopran)  
 17.00 Pause  
 17.15 Kreativsein mit Hildegard von Bingen  
 18.30 Abendessen  
 19.30 Film über Hildegard von Bingen  
 danach Möglichkeit zum Austausch und gemütlichen Beisammensein

- 20 Montag**  
 7.30 Mit Körper und Sinnen leben (Body and Soul)  
 \* Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive  
 \* Die Kraft des Atems  
 \* Meditation  
 9.00 Frühstück  
 10.00 Vom glücklichen Leben  
 \* Tugenden und Laster – die Liebe  
 11.00 Pause mit Tee und Kaffee  
 11.15 Praktische Tipps für Körper, Geist und Seele  
 12.30 Mittagessen  
 14.15 Meditativer Spaziergang  
 15.30 Kaffee  
 16.00 Küchenkräuter  
 17.00 Pause  
 17.15 Zubereitung von Kräuterelexieren  
 18.30 Abendessen  
 19.30 Abendmeditation  
 Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein

- 21 Dienstag**  
 7.30 Mit Körper und Sinnen leben (Body and Soul)  
 \* Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive  
 \* Die Kraft des Atems  
 \* Meditation  
 9.00 Frühstück  
 10.00 Vom glücklichen Leben  
 \* Das rechte Maß  
 11.00 Pause mit Tee und Kaffee  
 11.15 Praktische Tipps für Körper, Geist und Seele  
 12.30 Mittagessen  
 14.15 Meditativer Spaziergang  
 15.30 Kaffee  
 16.00 Hausapotheke der Hildegard  
 \* Erkältungs- und Grippemittel  
 17.00 Pause  
 17.15 Zubereitung von Erkältungs- und Grippemitteln  
 18.30 Abendessen  
 19.30 Abendmeditation  
 Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein

- 22 Mittwoch**  
 7.30 Mit Körper und Sinnen leben (Body and Soul)  
 \* Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive  
 \* Die Kraft des Atems  
 \* Meditation  
 9.00 Frühstück  
 10.00 Vom glücklichen Leben  
 \* Die Glückseligkeit  
 11.00 Pause mit Tee und Kaffee  
 11.15 Praktische Tipps für Körper, Geist und Seele  
 12.30 Mittagessen  
 14.15 Meditativer Spaziergang  
 15.30 Kaffee  
 16.00 Der gute Biss – Prophylaxe für gesunde Zähne 1  
 17.00 Pause  
 17.15 Der gute Biss – Prophylaxe für gesunde Zähne 2 (praktische) Anwendungen  
 18.30 Abendessen  
 19.30 Abendmeditation  
 Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein

- 23 Donnerstag**  
 7.30 Mit Körper und Sinnen leben (Body and Soul)  
 \* Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive  
 \* Die Kraft des Atems  
 \* Meditation  
 9.00 Frühstück  
 anschl. Räumen der Zimmer  
 10.00 Wir resümieren:  
 \* Was nehme ich mit nach Hause?  
 \* Was ich noch wissen möchte?  
 \* Fragen und Anregungen?  
 11.15 Pause mit Tee und Kaffee  
 11.30 Gottesdienst mit Abendmahl zum Abschluss der Woche  
 12.30 Mittagessen und Heimreise

### Arrangementpreis

Die Gesamtkosten für die Hildegard-Woche im Wildbad einschließlich Unterkunft, Verpflegung und Seminargebühren betragen für den gesamten Seminarzeitraum:

- \* 737,50 EUR im Doppelzimmer
- \* 797,50 EUR im Einzelzimmer

Sonderkost auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich.

