



**BODY AND SOUL**

**Preise**

Kosten für Unterkunft und Verpflegung einschließlich der Seminargebühren pro Person:

- \* 248,- EUR im Doppelzimmer
- \* 258,- EUR im Einzelzimmer

Sonderkost auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich. Zahlung bei Tagungsbeginn.

Evangelische Tagungsstätte Wildbad  
Taubertalweg 42  
D-91541 Rothenburg o. d. T.

Foto: Wildbad | Tom Schrade



\* **Pfarrer Dr. Wolfgang Schuhmacher**

Evangelischer Pfarrer, Theologe, Leiter der Ev. Tagungsstätte Wildbad Rothenburg und Erwachsenenbildner. Er hat Erfahrung mit vielfältigen Formen christlicher Spiritualität. Unter dem Stichwort „Body and Soul“ gibt er praktische und inhaltliche Anregungen, die Menschen für den eigenen spirituellen Weg hilfreich sein können. Körperübungen, bewusstes Atmen und Meditation sind feste Bestandteile seiner Praxis.



\* **Pfarrer Dr. Oliver Gußmann**

Gäste- und Touristenpfarrer an St. Jakob in Rothenburg ob der Tauber, Referent zum Thema Pilgern am Gottesdienst-Institut der Evangelisch-Lutherischen Landeskirche in Bayern. Engagiert im christlich-jüdischen Dialog und der Kirchenraumpädagogik.

**BODY AND SOUL**

**Body and Soul**

Grundformen leiblicher Spiritualität erleben

- \* Beginn am Freitag | 24.07.2020 | 12:00 h
- \* Ende am Sonntag | 26.07.2020 | 13:00 h

Anmelden bitte bis

- \* **Montag, 29. Juni 2020**  
an die Ev. Tagungsstätte Wildbad

Mitglied von



Wildbad Tagungsort Rothenburg o. d. T.  
Taubertalweg 42 | D-91541 Rothenburg o. d. T.  
Fon +49 (0) 9861.977-0 | Fax +49 (0) 9861.2605  
info@wildbad.de | www.wildbad.de



© www.sensum.de | Grundlayout | 06-2012 | nachhaltiger und klimaneutraler Druck bei diemweltdruckerei.de

**BODY AND SOUL**  
GRUNDFORMEN LEIBLICHER SPIRITUALITÄT ERLEBEN

**Grundformen  
leiblicher Spiritualität  
kennen und erleben**

24. bis 26. Juli 2020  
Geistliches Wochenende im Wildbad



## Body and Soul – Grundformen leiblicher Spiritualität erleben

Freitag, 12 Uhr bis Sonntag, 13 Uhr

Für viele Menschen gehören Sport und Bewegung selbstverständlich zum alltäglichen Leben mit dazu. Auf der anderen Seite beklagen sich viele, dass sie wegen ihrer Arbeit, bei der sie überwiegend sitzen, kaum dazu kommen, sich zu bewegen oder regelmäßig Sport zu treiben.

Auch das Thema christliche Spiritualität hat für viele Menschen nichts mit dem Gedanken der Bewegung oder gar mit dem Körper zu tun. Spiritualität scheint nur etwas für die Seele zu sein. Dabei ist aber der Mensch nach christlichem Verständnis ein Wesen, das aus Körper, Geist und Seele besteht. Diese drei bilden eine Einheit. Für alle drei hat der Mensch eine Verantwortung. Körper, Geist und Seele wollen gepflegt und liebevoll behandelt werden. Schon die große Theologin und Mystikerin Theresa von Ávila hat in ihren Schriften gesagt: „Tu deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen.“

Diesem Anliegen widmet sich das geistliche Wochenende im Wildbad vom 24. bis 26. Juli 2020.

Unter der Überschrift „Body and Soul – Grundformen leiblicher Spiritualität erleben“ haben Sie die Möglichkeit, sich zusammen mit Dr. Oliver Gußmann und Dr. Wolfgang Schuhmacher auf eine spirituelle Reise zu begeben, die Körper, Geist und Seele als eine grundlegende Einheit menschlichen Lebens sieht. Auf dieser Reise können Sie beim Ausprobieren von Übungen aus dem Bereich des Yoga aus christlicher Perspektive, beim bewussten Atmen, achtsamen Gehen oder Pilgern in freier Natur erleben, wie diese Erfahrungen unser Leben bereichern. Aus der Achtsamkeit in der Bewegung lernen wir, uns für Gottes Gegenwart in unserem Leben zu öffnen. Wir erleben, wie die Kraft der göttlichen Liebe in uns Raum gewinnt. Wir öffnen bewusst unser Herz für diese Begegnung. Hören, Tanzen und Singen führen uns in eine Welt, die unser Leben schön und reich an guten Erfahrungen macht.

Der Blick nach innen wie auch der Blick zu den Menschen um uns herum und in die Welt, in der wir leben, verändert sich im achtsamen Umgang mit uns selbst. Gezielte Bewegung, Innehalten und Aufbrechen helfen uns dabei.

Das geistliche Wochenende richtet sich an Menschen, die auf der spirituellen Suche sind. Die Bereitschaft zu ganzheitlichem Leben, Freude an der Bewegung und Offenheit, Neues und vielleicht Ungewohntes auszuprobieren helfen dabei, in eine spannende Welt auf der spirituellen Reise der Kunst christlichen Lebens einzutauchen. Probieren Sie es einfach aus!

### Programm



Freitag

- 12.30 Mittagessen
- 13.30 **Runde zum Ankommen**
- 14.30 Nachmittagskaffee und anschl. Zimmer belegen
- 15.30 **Sehnsuchtsorte**
- 17.00 Pause
- 17.15 **Wegerfahrten**
- 18.30 Abendessen
- 19.30 **Aufbruch zur St. Jakobskirche**
- 20.00 **Meditatives Tun in St. Jakob**  
Meditative Kirchenbegehung:  
Tanz und Musik  
Abendsegen  
anschl. gemütliches Zusammensein im Wildbad



Samstag

- 7.00 **Body and Soul I** – mit Elementen aus dem Yoga  
Kennenlernen und Praktizieren von Körperübungen aus christlicher Perspektive
- 8.45 Frühstück (bis 9.30 Uhr)
- 9.45 **Body and Soul I meine Erfahrungen**
- 10.15 **Einführung in die Meditation**
- 11.00 Pause

Anreise bis 12 Uhr –  
Zimmerverteilung ab 14.30 Uhr

- 11.15 **Atem – Lebenskraft – erste Erfahrungen mit Meditation**
- 12.30 Mittagessen
- 14.30 **Body and Soul II – achtsames Gehen**  
Einführung ins Pilgern mit praktischen Übungen – Achtsamkeitsübungen auf dem Weg
- 18.00 **Meditative Orgelndacht in der St. Jakobskirche**
- 19.00 Abendessen (Wildbad)
- 20.00 **Das bewegt mich –**  
Blick auf den Tag mit Abendsegen
- 21.00 Gemütlicher Ausklang



Sonntag

- 7.00 **Body and Soul III** –  
Praktizieren von Übungen aus dem Bereich des Yoga aus christlicher Perspektive
- 8.45 Frühstück (bis 9.30 Uhr)
- 9.30 Räumen der Zimmer
- 10.00 **Meditativer Wegegottesdienst**  
mit Abendmahl auf den Wegen des Wildbadgeländes  
(bei schlechtem Wetter im Haus)
- 11.30 **Abschluss im Plenum** –  
Was nehme ich mit nach Hause?
- 12.15 Mittagessen  
anschließend Abreise

#### Das sollten Sie mitbringen:

- \* Yogamatte, sofern vorhanden
- \* Bequeme, sporttaugliche Kleidung
- \* Wetter- und regenfeste Kleidung, Schirm und festes, bequemes Schuhwerk
- \* Badekleidung / kurze Sporthose (Übung mit Beinen im Wasser), Badesandalen
- \* Sonnencreme

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Seminar Body and Soul – Grundformen leiblicher Spiritualität kennen und erleben vom 24. bis 26. Juli 2020 im Wildbad Rothenburg an:

Name Vorname

Alter Beruf

Telefon

E-Mail

PLZ Wohnort

Straße Hausnummer

Zimmerwunsch:

Doppelzimmer

Einzelzimmer

Besondere Wünsche:

Vegetarisches Essen

ja  nein

Ich bin mit der Verarbeitung und Speicherung der Daten durch die Veranstalter einverstanden; Daten werden keinesfalls weitergeben.

Datum

Unterschrift