

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Seminar „Hildegard-Woche – Ganzheitlich leben mit Hildegard von Bingen“ vom 21. bis 27. Januar 2022 im Wildbad Rothenburg an:

Name Vorname

Alter Beruf

Telefon

E-Mail

PLZ Wohnort

Straße Hausnummer

Zimmerwunsch:

Doppelzimmer Einzelzimmer

Besondere Wünsche:

Vegetarisches Essen

ja nein

Ich bin mit der Verarbeitung und Speicherung der Daten durch die Veranstalter einverstanden; Daten werden keinesfalls weitergeben.

Ich bin damit einverstanden, per Newsletter oder Email über Veranstaltungen des Wildbad informiert zu werden.

Datum Unterschrift

Hildegard-Woche

Ganzheitlich leben mit Hildegard von Bingen

- * Beginn am Freitag | 21.01.2022 | 14.30 h
- * Ende am Donnerstag | 27.01.2022 | 13.30 h

Anmelden

- * bitte bis Freitag, 17. Dezember 2021 an die Ev. Tagungsstätte Wildbad

Mitglied von



Wildbad Tagungsort Rothenburg o. d. T.
Taubertalweg 42 | D-91541 Rothenburg o. d. T.
Fon +49 (0) 9861.977-0 | Fax +49 (0) 9861.2605
info@wildbad.de | www.wildbad.de



wildbad
tagungsort · rothenburg o.d.T.
in verantwortung leben

Referenten

- * Dr. Wolfgang Schuhmacher



Foto: Wildbad | Tom Schrade

Evangelischer Pfarrer, Theologe, Leiter der Ev. Tagungsstätte Wildbad Rothenburg und Erwachsenenbildner. Er hat Erfahrung mit vielfältigen Formen ganzheitlicher christlicher Spiritualität. Seit über 25 Jahren beschäftigt er sich mit Hildegard von Bingen und ihren Werken und teilt seine Erfahrungen in Vorträgen und anderen Veranstaltungsformen. Er gehört zu den Mitbegründern der Rupertsberger Hildegardgesellschaft in Bingen und war lange Jahre als deren Vorsitzender Mitorganisator des Binger Hildegard-Herbstes.

- * Renate Schuler



Foto: Renate Schuler

Gesundheitsberaterin nach Hildegard, Expertin für Hildegard von Bingen, Fußreflexzonen-therapeutin. Sie beschäftigt sich seit ungefähr 30 Jahren mit Naturmedizin. Mit dem Leiter des Hildegard-Zentrums in Allensbach, Dr. Wighard Strehlow, steht Renate Schuler in einem intensiven Austausch. Sie leitet seit 2005 einen Hildegard-von-Bingen-Gesprächskreis und ist seit 2010 als Fachreferentin im deutschsprachigen Raum zum Thema ganzheitliches Leben mit Hildegard von Bingen präsent.

- * Sabine Vollmert



Foto: Sabine Vollmert

Seit 26 Jahren als Heilpraktikerin mit dem Spezialgebiet der Heilkunde der Hildegard von Bingen tätig. Im Hildegard-Zentrum in Allensbach bei Dr. Wighard Strehlow hat sie Ihre Kenntnisse vertieft und praktische Erfahrungen in der Hildegard-Heilkunde gesammelt. Seit 1998 ist sie in ihrer eigenen Praxis tätig. Heute gibt sie ihr Wissen zum Thema Gesundheitsprävention, Hildegard-Heilkunde, traditionelle Naturheilkunde und zur gesunden Lebensführung in Vorträgen an ein breites Publikum weiter. Sie hält Fastenurse und Seminare.

- * Johann Birkel



Foto: privat

Johann Birkel, M.Ac., Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und traditionelle Chinesische Medizin mit Akupunktur, Kräutertherapie und Ernährung nach den 5-Elementen. Präventionsmediziner DGPR und Präventivcoaching. Er verbindet in seiner Praxis in Eggolsheim fachärztliche Kompetenz mit der energetisch-ganzheitlichen Sicht- und Arbeitsweise der traditionellen chinesischen Medizin zu einem heilsamen Angebot für Menschen auf dem Weg hin zu wahrer Lebensfreude und zu echtem Gesund-Sein. In seiner Arbeit als Mediziner erweisen sich die praktisch-spirituellen Lehren der Hildegard von Bingen als wichtiges Bindeglied zu einem gelingenden Leben.

- * Ensemble „da coste“



Foto: Christina Müller

Der Name „da coste“ ergibt sich aus den Anfangsilben der Vornamen der Musikerinnen Daniela Röthlingshöfer-Müller (Sopran), Corinna Frühwald (Querflöte) und Stefan Glaßer (Klavier, Orgel), die sich in den 1990er Jahren während des Studiums am Meistersinger-Konservatorium Nürnberg kennengelernt haben. Es erklingen Werke rund um das Wirken von Hildegard von Bingen mit Kompositionen von Theodor Blumer, Hildegard von Bingen, Edward Alexander MacDowell und Enjott Schneider u. a.



Zur Person Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen ist in aller Munde. Kaum ein anderer Mensch, und schon gar keine Frau, ist nach fast tausend Jahren so bekannt wie sie.

Die Zeitgenossin von Kaiser Friedrich Barbarossa und des Zisterzienserabtes Bernhard von Clairvaux wurde im Jahre 1098 in Bermersheim in der Nähe von Alzey, Rheinhessen, geboren. Sie erhält ihre Erziehung und Bildung in einer Frauenkloster auf dem Disibodenberg bei Bad Sobernheim an Nahe und Glan, wird später Äbtissin und zieht schließlich mit ihren Schwestern auf den Rupertsberg bei Bingen am Rhein, wo sie ihr erstes eigenes Kloster errichtet. Auf dem Rupertsberg lebt sie mit ihren Schwestern im Gebet, schreibt ihre großen visionären theologischen Werke und gründet ein zweites Kloster auf der anderen Rheinseite in Eibingen.

Sie wirkt als Prophetin in der Zeit, mahnt Papst, Kaiser und Bischöfe. Als Mahnerin und Seelsorgerin schreibt sie auch zahlreiche Briefe. Sie unternimmt Predigtreisen und wirkt als Komponistin.

Hildegard von Bingen kennt die Heilkraft von Kräutern und Natur und gibt unzählige Hinweise, wie der Mensch selbst für seine Gesundheit sorgen kann.

Mit Ihrem Buch „Scivias – Wissen die Wege“ und ihren anderen Schriften erinnert sie die Menschen unerschütterlich daran, dass das Leben des Menschen nur dann wirklich gelingen kann, wenn er mit seinem Leben der Liebe Gottes antwortet und den „Kuss des Schöpfers“ dankbar annimmt.

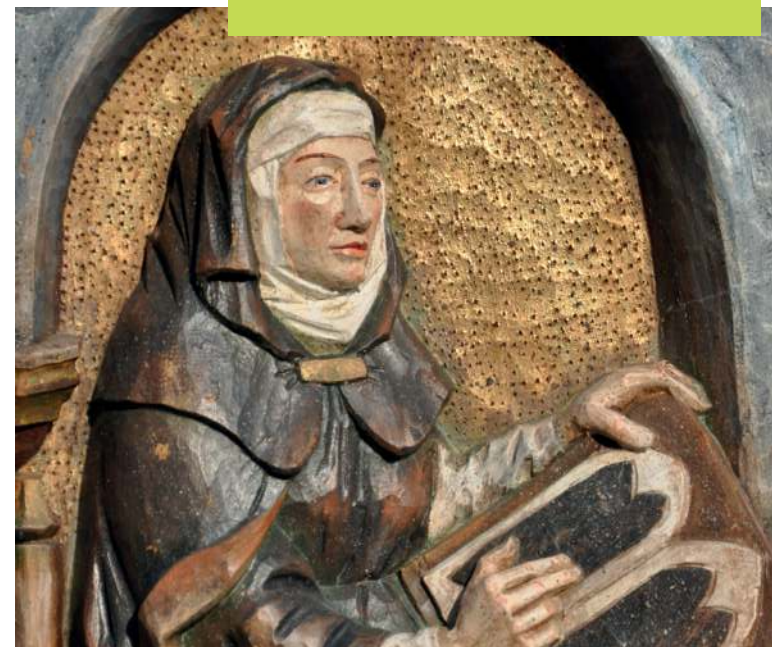


HILDEGARD-WOCHE

CHRISTLICHE LEBENS-KUNST MIT HILDEGARD VON BINGEN

Ganzheitlich leben mit Hildegard von Bingen

21. bis 27. Januar 2022



Ganzheitlich leben mit Hildegard von Bingen

Freitag, 14.30 Uhr bis Donnerstag, 13.30 Uhr

Sieben Tage in der Begegnung mit Hildegard von Bingen im Wildbad Rothenburg

Vor 200 Jahren brauchten Nachrichten über wichtige Ereignisse oft Wochen, manchmal sogar Monate, bis sie ihr Ziel erreichten. Heute geschieht das in der globalisierten Welt in Sekunden-schnelle via Satelliten und Internet. Ferne Länder sind einander durch die technischen Möglichkeiten sehr nahe gerückt. Das hat gute und schlechte Seiten. Im Zeitalter von Corona (Covid 19) erleben wir die Gefährdungen, die dadurch entstehen können. Der Gedanke, dass alles miteinander in Verbindung steht und sich gegenseitig beeinflusst, ist nicht neu. Bereits im 12. Jahrhundert beschreibt Hildegard von Bingen in ihrer Schrift „Welt und Mensch“, wie im Kosmos, der Schöpfung Gottes, alles miteinander in Verbindung steht: Nichts geschieht, ohne dass es auf alles andere Auswirkungen hat. Sie sieht in der Schöpfung ein geheimes Netzwerk, das alles Leben miteinander in Beziehung setzt und aufeinander verweist.

Was Hildegard im großen Kosmos (Makrokosmos) erkennt, beschreibt sie in gleicher Weise auch über den Kosmos im Kleinen (Mikrokosmos), den sie im Menschen wahrnimmt. Auch hier ist für sie alles miteinander in Verbindung und wirkt auf das andere ein. Der Mensch, Gottes Geschöpf, steht mitten im Weltenbau und ist selbst mit allem verbunden. Im Menschen sieht sie in ihren Visionen drei Kraftzentren, die für sein Heil und seine Heilung verantwortlich sind:

- * das leibliche Zentrum
- * das seelisch-emotionale Zentrum
- * das geistig-spirituelle Zentrum.

Sie alle sind miteinander verbunden und wirken zusammen. Sie brauchen den inneren Ausgleich, damit der Mensch gesund bleibt und auf dem für ihn guten Weg gehen kann, der ihn zu Gott führt.

Neben den Heilkräften in der Schöpfung – in den Bäumen, Blumen, Kräutern und Gewürzen... –, beschreibt Hildegard auch die Heilkräfte der Seele. Diese Kräfte nennt sie „virtutes“. Das sind die Tugenden, wie z.B. Glaube, Hoffnung, Liebe und Geduld. Insgesamt beschreibt sie davon 35. Die eigentliche Heil- und Lebenskraft aber nennt Hildegard „viriditas“, die Grünkraft. Diese Gotteskraft „viriditas“, die in der Kraft des göttlichen Feuergeistes das All durchweht, belebt das spirituelle Kraftzentrum des Menschen Tag und Nacht. So empfängt der Mensch ständig neu den Kuss des Schöpfers durch Gottes Liebe für sein Wirken in der Welt.

Zum dritten Mal bietet die Evangelische Tagungsstätte Wildbad Rothenburg mit der Hildegard-Woche Gelegenheit, sich selbst näherzukommen und mit Gedanken Hildegards über ein Leben im Glauben und den eigenen Lebensweg ins Gespräch zu kommen. Leben und Werk, Gesundheit und Ernährung, Kräuter und deren Anwendung sind wichtige Themen der Woche. Sie bietet Ihnen Zeit zur Entspannung und gibt Anregungen, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu stärken.

Programm

Ankommen und
Zimmerverteilung bis 14.30 Uhr

21 Freitag	14.30 Ankommen und Zimmerverteilung
	15.00 Kaffee
	15.45 Vorstellungsrunde und Programmeinführung
	17.00 Einführung in das Leben und der Werke von Hildegard von Bingen
	18.30 Abendessen
	19.30 Andacht zum Ankommen anschl. Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein
22 Samstag	7.30 Mit Körper und Sinnen leben (Body and Soul)
	* Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive
	* Die Kraft des Atems
	* Meditation
	9.00 Frühstück

10.00 Der Herzensweg
Gottvergessenheit – Seelenheil?
11.00 Pause mit Tee und Kaffee
11.15 Wann ist das Herz zufrieden?
Praktische Tipps für Körper, Geist und Seele
12.30 Mittagessen
15.00 Kaffee
15.30 Herz-Kreislaufkrankungen und Therapie
Betrachtung als tieferes Verständnis über Abläufe im menschlichen Körper
16.30 Pause
17.00 Praktische Anleitung zur Selbsthilfe und Umgang mit Symptomen
18.00 Abendessen
19.30 Abendmeditation – Die Seele und ihr Zelt anschl. Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein

23 Sonntag	7.30 Mit Körper und Sinnen leben (Body and Soul)
	* Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive
	* Die Kraft des Atems
	* Meditation
	9.00 Frühstück
	11.00 Gottesdienst mit Abendmahl und Texten und Liedern der Hildegard von Bingen
	12.30 Mittagessen
	14.15 Kaffee
	15.00 Konzert des Ensembles „da coste“, Nürnberg, mit Werken „rund um Hildegard von Bingen“ anschl. Hausführung – Das Wildbad – Ort der christlichen Lebenskunst
	18.00 Abendessen
	19.30 Film über Hildegard von Bingen anschl. Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein

24 Montag	7.30 Mit Körper und Sinnen leben (Body and Soul)
	* Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive
	* Die Kraft des Atems
	* Meditation
	9.00 Frühstück

25 Dienstag	7.30 Mit Körper und Sinnen leben (Body and Soul)
	* Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive
	* Die Kraft des Atems
	* Meditation
	9.00 Frühstück
	10.00 Der Herzensweg Zwietracht und Eintracht
	11.00 Pause mit Tee und Kaffee
	11.15 Praktische Tipps für Körper Geist und Seele
	12.30 Mittagessen
	15.00 Kaffee
	15.30 Gefäßberkrankungen und Therapie
	16.30 Pause
	17.00 Zubereitung von Kräuterelixieren und Edelsteinanwendungen
	18.00 Abendessen
	19.30 Abendmeditation anschl. Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein

26 Mittwoch	7.30 Mit Körper und Sinnen leben (Body and Soul)
	* Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive
	* Die Kraft des Atems
	* Meditation
	9.00 Frühstück
	10.00 Der Herzensweg- Hartherzigkeit – Herzengüte – Barmherzigkeit?

	11.00 Pause mit Tee und Kaffee
	11.15 Praktische Tipps für Körper, Geist und Seele
	12.30 Mittagessen
	15.00 Kaffee
	15.30 Edelsteine nach Hildegard von Bingen Teil I
	16.30 Pause
	17.00 Edelsteine nach Hildegard von Bingen Teil II
	18.00 Abendessen
	19.30 Abendmeditation anschl. Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein
27 Donnerstag	7.30 Mit Körper und Sinnen leben (Body and Soul)
	* Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive
	* Die Kraft des Atems
	* Meditation
	9.00 Frühstück anschließend Räumen der Zimmer
	10.00 Wir resümieren: Was nehme ich mit nach Hause? Was ich noch wissen möchte? Fragen und Anregungen?
	11.00 Pause mit Tee und Kaffee
	11.15 Gottesdienst mit Abendmahl zum Abschluss der Woche
	12.30 Mittagessen und Heimreise

Arrangementpreis

Die Gesamtkosten für die Hildegard-Woche im Wildbad einschließlich Unterkunft, Verpflegung und Seminargebühren betragen für den gesamten Seminarzeitraum:

- * **Für Frühbucher (bis 15. November 2021):**
690 EUR im Einzelzimmer
640 EUR im Doppelzimmer
- * **Für Normalbucher (ab 16. November 2021):**
790,00 EUR im Einzelzimmer
740,00 EUR im Doppelzimmer
- * Sonderkost auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich.

