



Evangelische Tagungsstätte Wildbad
 Taubertalweg 42
 D-91541 Rothenburg o. d. T.

CHRISTLICHE LEBENSKUNST

Preise

Kosten für Unterkunft und Verpflegung einschließlich der Seminargebühren pro Person:

- * 285,- EUR im Doppelzimmer
- * 330,- EUR im Einzelzimmer

Zahlung bei Tagungsbeginn. Studierende des Fachbereichs Theologie der FAU-Erlangen erhalten einen Zuschuss. Sonderkost auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich.

Referenten

- * Prof. Dr. Andreas Nehring



Foto: privat

Ist seit April 2006 Professor für Religions- und Missionswissenschaft an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU). Er war Dozent am Gurukul Lutheran Theological College in Chennai/Indien. Seine Forschungsschwerpunkte sind: Missionsgeschichte Indiens, Reformen in Hinduismus und Buddhismus, Achtsamkeitsmeditation, Orientalismus und Postkolonialismus, Verschiebungen im Religionsdiskurs.

- * Dr. Wolfgang Schuhmacher



Foto: Tom Schrade

Ev. Pfarrer, Theologe, Leiter der Ev. Tagungsstätte Wildbad Rothenburg, Erwachsenenbildner, Lehrbeauftragter für praktische Theologie an der ev. Fakultät der Universität Münster und dem Fachbereich Theologie am Lehrstuhl für Religionswissenschaft und Interkulturelle Theologie der FAU-Erlangen. Themen der christlichen Lebenskunst sind ihm wichtig: Fragen der christlichen Ethik, des menschlichen Zusammenlebens und der Bewahrung der Schöpfung ebenso

wie die Praxis einer ganzheitlich gelebten christlichen Spiritualität. Seit Anfang der 1980er Jahre praktiziert er christliche Meditation und Yoga in christlicher Perspektive. Als Pfarrer und zertifizierter Yogalehrer AYI® verbindet er sowohl in seiner persönlichen Praxis wie auch in Seminaren den Weg christlichen Lebens mit der Praxis des Yoga wie der Meditation als Formen christlicher Kontemplation im Alltag.

CHRISTLICHE LEBENSKUNST

Christliche Lebenskunst

Ganzheitlich leben

- * Beginn am Freitag | 29.10.2021 | 10:00 h
- * Ende am Montag | 01.11.2021 | 14:00 h

Anmelden bitte bis

- * Freitag, 08. Oktober 2021 an die Ev. Tagungsstätte Wildbad



Wildbad Tagungsort Rothenburg o. d. T.
 Taubertalweg 42 | D-91541 Rothenburg o. d. T.
 Fon +49 (0) 9861.977-0 | Fax +49 (0) 9861.2605
 info@wildbad.de | www.wildbad.de



© www.sensum.de | Grundlayout | 06-2012 | nachhaltiger und klimaneutraler Druck bei dfeumwelt-druckerei.de



CHRISTLICHE LEBENSKUNST
 GANZHEITLICH LEBEN

SEMINAR

Yoga, Zen und Achtsamkeit – Gefahr oder Hilfe für eine gelebte christliche Spiritualität?

mit

Prof. Dr. Andreas Nehring und Dr. Wolfgang Schuhmacher

29. Oktober. bis 01. November 2021



Yoga, Zen und Achtsamkeit – Gefahr oder Hilfe für eine gelebte christliche Spiritualität?

mit Prof. Dr. Andreas Nehring und Dr. Wolfgang Schuhmacher

Freitag, 10 Uhr bis Montag, 14.00 Uhr

Menschliches Leben in der pluralen Gesellschaft der Gegenwart gestaltet sich vielfältig. Verschiedenste Lebensentwürfe verlaufen gleichberechtigt nebeneinander. Ebenso vielfältig und ausdifferenziert gestalten sich auch die sehr unterschiedlichen Weisen persönlich gelebter christlicher Spiritualität innerhalb und außerhalb der christlichen Kirchen. Von der „christlichen Spiritualität“ zu sprechen ist deshalb heute kaum noch möglich.

Die je eigene Spiritualität ist geprägt vom persönlichen Lebenskontext, angefangen in der Kindheit und der damit verbundenen religiösen Prägung. Sie wird dann mitbestimmt von oft zufälligen Begegnungen und Sehnsüchten, die mitten im Alltag aufbrechen. Vielleicht führt dann die Suche nach einem tieferen Sinn im Leben zu einer Offenheit, neue religiöse Impulse aufzugreifen oder religiöse bzw. spirituelle Praktiken auszuprobieren und in den eigenen Lebensentwurf zu integrieren.

Seit einigen Jahrzehnten haben zahlreiche Christinnen und Christen die Wege des Yoga, der (Zen-)Meditation und Techniken der Achtsamkeitserfahrung für sich entdeckt und in ihr Leben integriert. Hier und da erfahren sie deshalb Widerspruch oder sogar Anfeindungen in ihren Gemeinden, weil diese Praktiken für den christlichen Glaubensweg als nicht geeignet oder gar als irreführend oder gefährlich gehalten werden. Gleichzeitig sehen andere darin eine tiefe Bereicherung für ihren persönlichen Glaubensweg.

Das Seminar „Yoga, Zen(-Meditation) und Achtsamkeit als Erfahrungsweg(e) – Gefahr oder Hilfe für eine gelebte christliche Spiritualität?“ stellt sich dieser Problematik. Es bietet die Möglichkeit zu einer religionswissenschaftlich fundierten Information über die verschiedenen zum Teil aus dem Osten stammenden Wege und Techniken. Es öffnet gleichzeitig aber auch Räume zur persönlichen Auseinandersetzung mit diesen Erfahrungswegen. In den Praxiseinheiten wird die Möglichkeit geboten, diese Techniken als einen möglichen

spirituellen Erfahrungsweg in christlicher Perspektive kennen zu lernen und auszuprobieren. „Prüfet alles und behaltet das Gute.“ (1 Thess 5,21)

In dieser Perspektive laden Prof. Dr. Andreas Nehring und Pfarrer Dr. Wolfgang Schuhmacher zu einem spannenden Wochenende ins Wildbad Rothenburg ein. Das Seminar richtet sich an Studierende, wissenschaftlich Interessierte und spirituell suchende Menschen.

Programm

Anreise bis 9.30 Uhr –
Zimmerverteilung ab 14.30 Uhr



Freitag

- 10.00 Vorstellungsrunde
Einführung in das Seminar
- 10.45 **Christliche Lebenskunst – ganzheitlich leben**
- 11.30 Pause
- 11.45 **Spiritualität und Moderne**
- 12.30 Mittagessen
- 14.00 **Spiritualität global**
- 15.30 Kaffee und Tee
- 16.00 **Yoga als Erfahrungsweg**
- 18.00 Abendessen
- 19.00 **Meditative Wegerfahrung**



Samstag

- 7.30 **Mit Körper und Sinnen leben**
Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive
Die Kraft des Atems
Meditation
- 9.00 Frühstück
- 10.00 **Yoga im Hinduismus**
- 10.45 **Das Yogasutra des Patanjali**
- 11.30 Pause
- 11.45 **Patanjalis 8-gliedriger Pfad im Spiegel christlichen Glaubens**
- 12.30 Mittagessen
- 14.00 **Workshop-Yoga und christlicher Glaube**
- 15.30 Kaffee



Sonntag

- 16.00 **Achtsamkeit als Phänomen moderner Gesellschaften**
- 18.00 Abendessen
- 19.00 **Yoga als Körpergebet**
- 7.30 **Mit Körper und Sinnen leben**
Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive
Die Kraft des Atems
Meditation
- 9.00 Frühstück
- 10.00 **Achtsamkeit im Buddhismus**
- 10.45 **Achtsamkeit auf dem Weg nach Westen im Kontext von Therapie und Neurowissenschaften**
- 11.30 Pause
- 11.45 **Der kontemplative Weg – achtsames Christsein und die Werkzeuge von Meditation und Atem**
- 12.30 Mittagessen
- 14.00 **Zen im japanischen Buddhismus**
- 15.30 Kaffee
- 16.00 **Zen auf dem Weg nach Westen**
- 18.00 Abendessen
- 19.00 **Mit Leib und Sinnen loben**
Meditativer Gottesdienst mit Abendmahl



Montag

- 7.30 **Mit Körper und Sinnen leben**
Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive
Die Kraft des Atems
Meditation
- 9.00 Frühstück
- 10.00 **Religiöse Erfahrung – kontextuell oder universal**
- 10.45 **Der kontemplative Weg– Achtsames Christsein an Beispielen**
- 11.30 Pause
- 11.45 **Christlicher Glaube und der Synkretismus – Christsein im Zusammenspiel der Rezeption oder Einverleibung fremdreligiöser Traditionen**
- 12.30 Mittagessen, Abschluss und Heimreise

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Seminar „Yoga, Zen und Achtsamkeit“ vom 29. Oktober bis 01. November 2021 im Wildbad Rothenburg an:

Name Vorname

Alter Beruf

Telefon

E-Mail

PLZ Wohnort

Straße Hausnummer

Zimmerwunsch:

Doppelzimmer Einzelzimmer

Besondere Wünsche:

Vegetarisches Essen

ja nein

Ich bin mit der Verarbeitung und Speicherung der Daten durch die Veranstalter einverstanden; Daten werden keinesfalls weitergeben.

Ich bin damit einverstanden, per Newsletter oder Email über Veranstaltungen des Wildbad informiert zu werden.

Datum Unterschrift