



CHRISTLICHE LEBENSKUNST
GANZHEITLICH LEBEN

Yoga · Pilgern · Achtsamkeit

17. bis 21. Juli 2022



© www.sensum.de | Grundlayout | 06-2012 | nachhaltiger und klimaneutraler Druck bei cleumwetterdruckerei.de

Bild: pixabay.com

CHRISTLICHE LEBENSKUNST
Christliche Lebenskunst
Ganzheitlich leben

- * Beginn am Freitag | 17.07.2022 | 10:00 h
- * Ende am Montag | 21.07.2022 | 14:00 h

Anmeldung bitte bis
* **Freitag, 17. Juni 2022**
an die Ev. Tagungsstätte Wildbad



Wildbad Tagungsort Rothenburg o. d. T.
Taubertalweg 42 | D-91541 Rothenburg o. d. T.
Fon +49 (0) 9861.977-0 | Fax +49 (0) 9861.2605
info@wildbad.de | www.wildbad.de/spirituelle-angebote



CHRISTLICHE LEBENSKUNST
Arrangementpreis

Kosten für Unterkunft, Verpflegung und inklusive des Seminarangebotes pro Person:

- * 462,- EUR im Doppelzimmer
- * 525,- EUR im Einzelzimmer

Teilnahme inklusive Verpflegung und dem Seminarangebot, jedoch ohne Übernachtung.

- * 325,- EUR pro Person
- Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 20. Mai 2022
50,00 EUR bei Übernachtung
35,00 EUR ohne Übernachtung

Sonderkost auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich.
Zahlung bei Tagungsbeginn.

Referenten

- * Dr. Wolfgang Schuhmacher



Foto: privat

ist evangelischer Pfarrer, Theologe, Leiter der Ev. Tagungsstätte Wildbad Rothenburg und Erwachsenenbildner. Seit Anfang der 1980er Jahre praktiziert er christliche Meditation und christliches Yoga. Als Pfarrer, zertifizierter Yogalehrer AYI® und ausgebildeter Anleiter für christliche Meditation verbindet er in seiner persönlichen Praxis wie auch in Seminaren seit vielen Jahren den Weg

christlichen Lebens mit der Praxis des Yoga wie der Meditation als Formen christlicher Kontemplation im Alltag. In seinen Seminaren zur christlichen Lebenskunst und in der Reihe „Body and Soul“ gibt er praktische und inhaltliche Anregungen, die Menschen für den je eigenen spirituellen Weg hilfreich sein können

- * Maria Rummel



Foto: privat

hat Erwachsenenbildung studiert, die Zertifikation in Biographiearbeit erworben und die Ausbildung zur qualifizierten Pilger- und Trauerbegleiterin abgeschlossen. In Vorträgen, Gesprächskreisen und beim Pilgern lädt sie ein, den bisherigen Lebensweg zu reflektieren, und daraus neue Möglichkeiten und Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln.

ZU IHRER INFORMATION

Pilgernd auf dem Weg – Yoga · Pilgern · Achtsam sein

- * Alle Pilgerwanderungen beginnen im Wildbad.
- * Inklusive Pilger-Lunchpaket, Getränke für den Tag und warmen Imbiss auf dem Weg.
- * Bitte achten Sie auf festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Regenschutz und bringen Sie einen Tagesrucksack mit.
- * Wir werden regelmäßig Geh- und Trinkpausen einlegen, zur Erholung, mit neuen Impulsen und Achtsamkeits- bzw. Yogaübungen.
- * Die Gehgeschwindigkeit wird bei ca. 4 Kilometer pro Stunde liegen.



* Die Corona- und Hygieneregeln werden selbstverständlich während der ganzen Tage und besonders während der liturgischen Feiern eingehalten.
* Geeignete bequeme Kleidung – nach Möglichkeit Sportkleidung (je nach eigenem Temperaturempfinden) – für Yoga und Meditation
* Falls vorhanden eigene Yogamatte, Decke und kleines Kissen für Yogaübungen
* Wetterfeste Kleidung und Schuhe und Tagesrucksack für das Pilgern



Evangelische Tagungsstätte Wildbad
Taubertalweg 42
D-91541 Rothenburg o. d. T.



Yoga · Pilgern · Achtsamkeit

mit Maria Rummel
und Wolfgang Schuhmacher

Sonntag, 14 Uhr bis Donnerstag, 13.00 Uhr

Seit Urzeiten sind Menschen unterwegs: zu sich selbst, zu Gott, zur Welt, zu Mitmenschen, auf der Flucht, in den Urlaub, auf der Suche nach Gesundheit und vielem anderen mehr.

Die meisten tragen eine tiefe Sehnsucht nach heilem und gutem Leben in sich. Wenn ich unterwegs bin, nehme ich mich mit, mit allem, was zu mir gehört.

Yoga · Pilgern · Achtsamkeit

Die Seele geht zu Fuß – Veränderung geschieht – Der Geist kommt zur Ruhe – Das Herz öffnet sich – Der Blick wird weit – Liebe durchströmt – Schmerz wird spürbar, Grenzen werden erfahren und überwunden – Heilung geschieht – Körper, Geist und Seele bewegen sich gemeinsam – Gehen in Stille, im Gespräch, in Gemeinschaft oder auch allein – Gott geht immer mit: mit Dir und mit uns als Gemeinschaft.

Ob im Mittelalter oder heute: Pilgernde Menschen erfahren immer wieder, es ist nicht das Ziel, das zählt. Es ist der Weg, auch wenn das Ziel Dich zum Gehen und zum Yoga veranlasst hat! Erstaunliche Wandlungen geschehen und manchmal richtet sich mein Leben ganz neu aus.

Maria Rummel und Wolfgang Schuhmacher laden Sie herzlich zu diesem Weg der persönlichen und gemeinsamen Erfahrung ein:

Yoga · Pilgern · Achtsamkeit

in der Reihe christliche Lebenskunst.

„Der Weg gibt dir nicht das, was du willst, sondern das, was du brauchst.“

(Jakobsweg-Weisheit)

Programm

17 Sonntag

- 14.00 Ankommen
14.15 Kaffee
15.00 **Möglichkeit zum Besuch des Konzertes „Ensemble Trisonanz“**
16.30 **Runde zum Ankommen Einführung in Yoga · Pilgern · Achtsamkeit**
17.15 **Yoga · Pilgern · Achtsamkeit – leichte christliche Yogapraxis zum Ankommen**
18.30 Abendessen
19.30 **Impulsvortrag: Yoga · Pilgern · Achtsamkeit Christliche Lebenskunst – eine Einführung Die Kraft des Atems und der Stille – Meditation**
Abendsegen
anschließend gemütliches Beisammensein

Anreise ab 13.00 Uhr –
Zimmerverteilung ab 13.30 Uhr



18 Montag

- 7.30 **Mit Körper und Sinnen leben**
christliche Yogapraxis am Morgen
Morgensegen
9.15 Frühstück
10.30 **Pilgernd auf dem Weg**
Unser Tag: Meine Wurzeln
Wir gehen heute durch das Schandtaubertal nach Bettenfeld und von da aus über freie Felder zurück. (ca. 15 Kilometer)
18.00 Abendessen – Wildbadmenü mit 3 Gängen
19.30 **Die Kraft des Atems und der Stille – Meditation**
Abendsegen
anschließend gemütliches Beisammensein

19 Dienstag

- 7.30 **Mit Körper und Sinnen leben**
christliche Yogapraxis am Morgen
Morgensegen
9.15 Frühstück
10.30 **Pilgernd auf dem Weg**
Unser Tag: Meine Äste
Wir gehen heute durch das Steinbachtal und über den sog. Höhenwanderweg nach Bettwar. Der Rückweg führt über Detwang und entlang der Tauber kommen wir wieder zum Wildbad zurück. (ca. 15 Kilometer)
18.00 Abendessen – Wildbadmenü mit 3 Gängen
19.30 **Die Kraft des Atems und der Stille – Meditation**
Abendsegen
anschließend gemütliches Beisammensein

20 Mittwoch

- 7.30 **Mit Körper und Sinnen leben**
christliche Yogapraxis am Morgen
Morgensegen
9.15 Frühstück
10.30 **Pilgernd auf dem Weg**
Unser Tag: Meine Blüten und Blätter
Wir gehen heute Richtung Frankenhöhe zum „Lug ins Land“, vorbei am Großen Lindleinsee und durch das Steinbachtal zurück zum Wildbad. (ca. 16 Kilometer)

- 18.00 Abendessen – Wildbadmenü mit 3 Gängen
19.30 **Die Kraft des Atems und der Stille – Meditation**
Abendsegen
anschließend gemütliches Beisammensein

21 Donnerstag

- 7.30 **Mit Körper und Sinnen leben**
christliche Yogapraxis am Morgen
Morgensegen
9.15 Frühstück
10.30 **Unser Tag: Mein Lebensbaum – mein Lebensraum**
Mit was ist mein Rucksack gefüllt?
Runde zum Abschluss
11.15 Pause mit Tee und Obst
11.30 **Mit Leib und Sinnen loben – meditaiver Gottesdienst mit Abendmahl**
12.30 Mittagessen
anschließend Heimreise

„Sage nicht, wenn ich Zeit dazu habe, vielleicht hast du nie Zeit dazu. Wenn nicht jetzt, wann dann?“

(aus dem Talmud)



Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Seminar „Yoga · Pilgern · Achtsamkeit“ vom 17. bis 21. Juli 2022 im Wildbad Rothenburg an:

Name Vorname _____
Alter Beruf _____
Telefon _____
E-Mail _____
PLZ Wohnort _____
Straße Hausnummer _____

Zimmerwunsch:

Doppelzimmer

Einzelzimmer

Besondere Wünsche:

Vegetarisches Essen

ja

nein

Ich bin mit der Verarbeitung und Speicherung der Daten durch die Veranstalter einverstanden; Daten werden keinesfalls weitergeben.

Ich bin damit einverstanden, per Newsletter oder Email über Veranstaltungen des Wildbad informiert zu werden.

Datum Unterschrift