



BODY AND SOUL

Arrangementpreis

Gesamtkosten für Unterkunft und Verpflegung einschließlich der Seminargebühren pro Person:

- * 270,- EUR im Doppelzimmer
- * 296,- EUR im Einzelzimmer

Teilnahme inklusive Verpflegung und Seminarangebot, jedoch ohne Übernachtung

- * 200,00 EUR pro Person

Frühbucherrabatt von 30,00 EUR bei Anmeldung bis 07. Juli 2023

Sonderkost auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich. Zahlung bei Tagungsbeginn

Referent

- * Dr. Wolfgang Schuhmacher



Evangelischer Pfarrer, Theologe, Leiter der Evangelischen Tagungsstätte Wildbad Rothenburg o.d.T. und Erwachsenenbildner. Themen der christlichen Lebenskunst sind ihm wichtig: Fragen der christlichen Ethik, des menschlichen Zusammenlebens und der Bewahrung der Schöpfung ebenso wie die Praxis einer ganzheitlich gelebten christlichen Spiritualität. Seit Anfang der 1980er Jahren praktiziert er christliche Meditation und Yoga. Als Pfarrer und zertifizierter Yogalehrer AYI® verbindet er sowohl in seiner persönlichen Praxis wie auch in Seminaren seit vielen Jahren den Weg christlichen Lebens mit der Praxis des Yoga wie der Meditation. Unter der Überschrift „meditativer Tanz im Raum des Heiligen Geistes“ haben bei ihm Formen des Körpergebets und ein ganzheitlicher Umgang mit der biblischen Botschaft ihren festen Ort. In seinen Seminaren zur christlichen Lebenskunst und in der Reihe „Body and Soul“ gibt er praktische und inhaltliche Anregungen, die Menschen für den je eigenen spirituellen Weg hilfreich sein können. Körperübungen im Kontext des Yoga, bewusstes Atmen, Meditation und Naturerleben sind dabei für ihn feste Bestandteile einer ganzheitlichen christlichen Praxis und Lebenskunst.

Evangelische Tagungsstätte Wildbad
Taubertalweg 42
D-91541 Rothenburg o. d. T.

Body and Soul

Ganzheitlich leben

- * Beginn am Freitag | 08.09.2023 | 15:00 h
- * Ende am Sonntag | 10.09.2023 | 13:00 h

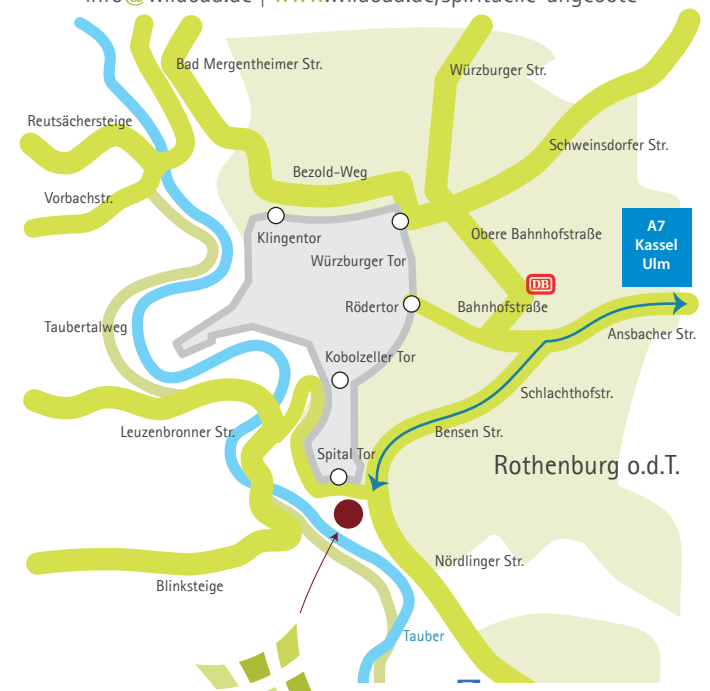
Anmeldung bitte bis

- * **Freitag, 11. August 2023**
an die Ev. Tagungsstätte Wildbad

BODY AND SOUL



Wildbad Tagungsort Rothenburg o. d. T.
Taubertalweg 42 | D-91541 Rothenburg o. d. T.
Fon +49 (0) 9861.977-0 | Fax +49 (0) 9861.2605
info@wildbad.de | www.wildbad.de/spirituelle-angebote



wildbad tagungsort · rothenburg o.d.T. in verantwortung leben
Ein Haus der Evangelisch-Lutherische Kirche in Bayern



BODY AND SOUL
GANZHEITLICH LEBEN

Christliche Lebenskunst mit Dr. Wolfgang Schuhmacher

Kraft des Atmens · Christliches Yoga · Naturerleben

08. bis 10. September 2023
Geistliches Wochenende im Wildbad

© www.sensum.de | Grundlayout | 06-2012 | nachhaltiger und klimaneutraler Druck bei dieumweltdruckerei.de

Bild: pixabay.com · AlainAudet



Body and Soul – ganzheitlich leben

Christliche Lebenskunst mit Dr. Wolfgang Schuhmacher

Freitag, 15 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr

Kraft des Atmens · christliches Yoga · Naturerleben

„Tu deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen.“ Dieses Wort von Theresia von Avila führt mitten ins Thema ganzheitlich leben. Body and Soul: Der ganze Mensch ist im Blick mit Körper, Geist und Seele, wenn wir von christlicher Lebenskunst sprechen.

Die tiefe Sehnsucht vieler Menschen nach Loslassen, Ausgleich und innerer Ruhe treibt sie zur Suche nach Antworten an. Sie suchen nach Wegen, die innere Sehnsucht und die alltägliche Verantwortung in Balance leben zu können.

Deshalb braucht es Auszeiten. Zur Ruhe kommen, entschleunigen helfen, den Kopf wieder freizubekommen, den Blick in die Seele wieder neu zu öffnen und auch dem Körper die Aufmerksamkeit zu schenken, die ihm zusteht.

Body and Soul – ganzheitlich leben im Wildbad vom

08. bis 10. September 2023 lädt genau dazu ein.

Sie begeben sich zusammen mit Pfarrer Dr. Wolfgang Schuhmacher auf eine spirituelle Reise auf dem Weg der christlichen Lebenskunst.

Sie können erleben, wie christliches Yoga, bewusstes Atmen oder achtsamen Gehen Ihr Leben bereichern. Meditation, Naturerleben und Innehalten im blühenden Mai stärken dabei die Achtsamkeit für Gottes liebende Nähe und Gegenwart.

Das geistliche Wochenende richtet sich an Menschen, die auf der spirituellen Suche und offen sind, Neues und vielleicht Ungewohntes auszuprobieren.



Foto: Wildbad | Tom Schrade

Programm

Anreise ab 14 Uhr –
Zimmerverteilung ab 14.30 Uhr

08 **Freitag**

- 15.00 Ankommen
- 15.15 Kaffee
- 16.00 **Runde zum Ankommen**
Einführung in Body and Soul
- 16.45 **Körper · Geist · Seele** – christliche Yogapraxis zum Ankommen
- 18.30 Abendessen
- 19.30 **Stille erfahren – Meditation**
Einführung in den Weg der Meditation 1
Abendsegen
anschließend Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein

09 **Samstag**

- 7.30 **Mit Körper und Sinnen leben – christliche Yogapraxis am Morgen**
Die Kraft der Bewegung 1
Morgensegen
- 9.15 Frühstück
- 10.15 **Christsein und Yoga – ein Erfahrungsweg, der verändert**
Vortrag und Austausch
- 11.15 Pause mit Tee und Obst
- 11.30 **Lebenskraft Atem – heilsam und vitalisierend**
Einführung und Anleitung zu einer guten Atempraxis 1
- 12.30 Mittagessen und Pause
- 14.30 Kaffee und Tee
- 15.00 **Auf Gottes Spur in der Natur – Naturerleben im Mai – mit allen Sinnen achtsam sein**
(wetterfeste Kleidung und Schuhe!)
- 18.30 Abendessen
- 19.30 **Stille erfahren – Meditation**
Einführung in den Weg der Meditation 2
Abendsegen
anschließend Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein

10 **Sonntag**

- 7.30 **Mit Körper und Sinnen leben – christliche Yogapraxis am Morgen**
Die Kraft der Bewegung 2
Morgensegen
- 9.15 Frühstück
- 10.15 **Lebenskraft Atem – tief durchatmen und entspannen**
Einführung und Anleitung zu einer guten Atempraxis 2
- 11.15 Pause mit Tee und Obst
- 11.30 **Mit Leib und Sinnen loben** – meditativer Gottesdienst
anschließend Runde zum Abschluss
- 12.30 Mittagessen und Heimreise

- * Die aktuell gültigen Corona- und Hygieneregeln werden selbstverständlich während der gesamten Tagung und besonders während der liturgischen Feiern eingehalten.
- * Geeignete bequeme Kleidung – nach Möglichkeit Sportkleidung (je nach eigenem Temperaturempfinden) – für Yoga und Meditation
- * Falls vorhanden eigene Yogamatte, Decke und kleines Kissen für Yogaübungen
- * Wetterfeste Kleidung und Schuhe für Naturerleben



Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Seminar „Body and Soul – ganzheitlich leben“ vom 08. bis 10. September 2023 im Wildbad Rothenburg an:

Name Vorname

Alter Beruf

Telefon

E-Mail

PLZ Wohnort

Straße Hausnummer

Zimmerwunsch:

Doppelzimmer

Einzelzimmer

Besondere Wünsche:

Vegetarisches Essen

ja nein

Ich bin mit der Verarbeitung und Speicherung der Daten durch die Veranstalter einverstanden; Daten werden keinesfalls weitergeben.

Ich bin damit einverstanden, per Newsletter oder Email über Veranstaltungen des Wildbad informiert zu werden.

Datum

Unterschrift