Evangelische Tagungsstätte Wildbad
Taubertalweg 42
D-91541 Rothenburg o. d. T.

CHRISTLICHE LEBENSKUNST

Referent

- **Dr. Wolfgang Schuhmacher**

Foto: Wildbad | Tom Schrade

ist evangelischer Pfarrer, Theologe, Erwachsenenbildner und Leiter der Ev. Tagungsstätte Wildbad Rothenburg ob der Tauber. Seit Anfang der 1980er Jahren praktiziert er christliche Meditation und christliches Yoga. Als Pfarrer, zertifizierter Yogalehrer AYI® und ausgebildeter Anleiter für christliche Meditation verbindet er in seiner persönlichen Praxis, wie auch in Seminaren, seit vielen Jahren den Weg christlichen Lebens mit der Praxis des Yoga wie der Meditation als Formen der christlichen Kontemplation im Alltag. In seinen Seminaren zur christlichen Lebenskunst und in der Reihe „Body and Soul" gibt er praktische und inhaltliche Anregungen, die Menschen für den je eigenen spirituellen Weg hilfreich sein können.

- Die aktuell gültigen Corona- und Hygieneregeln werden selbstverständlich während der gesamten Tagung und besonders während der liturgischen Feiern eingehalten.
- Geeignete bequeme Kleidung - nach Möglichkeit Sportkleidung (je nach eigenem Temperaturempfinden) - für Yoga und Meditation
- Falls vorhanden eigene Yogamatte, Decke und kleines Kissen für Yogaübungen
- Wetterfeste Kleidung und Schuhe für Naturerleben

CHRISTLICHE LEBENSKUNST

„Stille vor Gott" im Wildbad

- Beginn am Freitag | 30.03.2023 | 15:00 Uhr
- Ende am Sonntag | 02.04.2023 | 13:00 Uhr

Anmeldung bitte bis

- **Freitag, 03. März 2023**
  an die Evangelische Tagungsstätte Wildbad
  unter: info@wildbad.de

Wildbad Tagungsort Rothenburg o. d. T.
Taubertalweg 42 | D-91541 Rothenburg o. d. T.
Fon +49 (0) 9861.977·0 | Fax +49 (0) 9861.2605
info@wildbad.de | www.wildbad.de/spirituelle-angebote

Mitglied von bildung evangelisch – zwischen Tauber und Aisch

wildbad
tagungsort · rothenburg o.d.T.
in verantwortung leben

Ein Haus der Evangelisch-Lutherische Kirche in Bayern

© www.sensum.de | Grundlayout | 06-2012 | nachhaltiger und klimaneutraler Druck bei dieumweltdruckerei.de

Bild: pixabay.com_MabelAmber

wildbad
tagungsort · rothenburg o.d.T.
in verantwortung leben

CHRISTLICHE LEBENSKUNST

Stille vor Gott

30. März bis 02. April 2023

CHRISTLICHE LEBENSKUNST

„Stille vor Gott“ im Wildbad

Donnerstag, 15.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr

Menschen brauchen eine Unterbrechung vom Alltag.
Menschen brauchen Zeiten der Stille und der Ruhe
- eine Auszeit.

Das geistliche Wochenende „Stille vor Gott“ lädt an der Schwelle zur Karwoche dazu ein, bewusst für ein paar Tage aus dem Alltag auszusteigen und geistliche Unterbrechung zu suchen.

Wohltuende Stille, peinliche Stille, Grabesstille, schmerzhafte Stille, heilende Stille - jeder dieser Begriffe löst sofort etwas in uns aus. Aus der Tiefe des Menschen heben sich Erfahrungen und Gefühle, die er damit verbindet. Stille wirkt große Wunder. Sie führt die Aufmerksamkeit in die Tiefe, in das eigene Innere. Die Dynamik der Stille lässt neu auf Gott schauen.

Christliches Yoga, Meditation und Naturerleben helfen dabei, still zu werden und sich neu für Gottes Gegenwart zu öffnen. Als wichtiger Teil christlicher Lebenskunst üben die Teilnehmenden angeleitet und begleitet von Pfarrer Dr. Wolfgang Schuhmacher aus der Stille heraus, sich neu auf Gott hin auszurichten und neue Kraft für den Alltag zu schöpfen.

wildbad
tagungsort · rothenburg o.d.t.
in verantwortung leben

CHRISTLICHE LEBENSKUNST

Programm

Anreise ab 14.30Uhr –
Zimmerverteilung ab 15.00 Uhr

30 Donnerstag

15.00 Ankommen und Kaffee
16.00 Einführung in das Wochenende
16.45 **Der Weg in die Stille –**
christliche Yogapraxis zum Ankommen
18.30 Abendessen
19.30 **Der Weg in die Stille –**
Grundfragen meditativer Spiritualität - Annäherungen
20.30 **Die Kraft der Stille – Meditation**
In Gottes Gegenwart
Abendsegen

31 Freitag

7.30 **Mit Körper und Sinnen leben**
christliche Yogapraxis am Morgen
Morgensegen
9.15 Frühstück
10.15 **Das richtige Sitzen – die Bewegung – die Atmung**
Werkzeuge auf dem Weg in die Stille der Meditation
11.15 Pause mit Tee und Obst
11.30 **Stille vor Gott – Raum meditativer Erfahrung**
Einführung in die Praxis der Meditation mit Übung
12.30 Mittagessen
14.30 Kaffee und Tee
15.00 **Unterwegs auf dem Weg in die Stille –**
Auf Gottes Spur in der Natur
(Wetterfeste Kleidung und Schuhe)
18.30 Abendessen
19.30 **Die Kraft der Stille – Meditation**
In Gottes Gegenwart
Abendsegen

01 Samstag

7.30 **Mit Körper und Sinnen leben**
christliche Yogapraxis am Morgen
Morgensegen
9.15 Frühstück
10.15 **Stille vor Gott**
Raum meditativer Erfahrung am Beispiel der Bibel und christlicher Mystik
11.15 Pause mit Tee und Obst
11.30 **Stille vor Gott – der innere Fokus**
Impuls und Praxis
12.30 Mittagessen
14.30 Kaffee und Tee
15.00 **Auf Gottes Spur in der Natur –**
Achtsamkeitsübungen mit allen Sinnen
(Wetterfeste Kleidung und Schuhe)
18.30 Abendessen
19.30 **Die Kraft der Stille – Meditation**
In Gottes Gegenwart
Abendsegen

02 Sonntag

7.30 **Mit Körper und Sinnen leben**
christliche Yogapraxis am Morgen
Morgensegen
9.15 Frühstück
10.15 **Stille vor Gott – Brücke in den Alltag**
Die Kraft der Stille im Alltag bewahren und pflegen
11.15 Pause mit Tee und Obst
11.30 **Mit Leib und Sinnen loben –**
meditativer Gottesdienst
anschließend Runde zum Abschluss
12.30 Mittagessen und Heimreise

Arrangementpreis

Die Gesamtkosten für das Wochenende inklusive Unterkunft und Verpflegung betragen:

- **380,00 EUR pro Person im Einzelzimmer**
- **342,00 EUR pro Person im Doppelzimmer**

Teilnahme inklusive Verpflegung und Seminarangebot, jedoch ohne Übernachtung

- **228,00 EUR pro Person**

Frühbucherrabatt von 30,00 EUR bei Anmeldung bis 01. Februar 2023

Sonderkost auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich. Zahlung bei Tagungsbeginn

CHRISTLICHE LEBENSKUNST

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zur „Stille vor Gott“ vom 30. März bis 02. April 2023 im Wildbad an:

Name Vorname

Alter Beruf

Telefon

E-Mail

PLZ Wohnort

Straße Hausnummer

Zimmerwunsch:

Doppelzimmer ◯ Einzelzimmer ◯

Besondere Wünsche:

Vegetarisches Essen

ja ◯ nein ◯

☐ Ich bin mit der Verarbeitung und Speicherung der Daten durch die Veranstalter einverstanden; Daten werden keinesfalls weitergeben.

☐ Ich möchte gern über Veranstaltungen des Wildbads informiert werden.

Datum Unterschrift