

Referent

* Dr. Wolfgang Schuhmacher



FB

ist evangelischer Pfarrer, Theologe, Erwachsenenbildner und Leiter der Ev. Tagungsstätte Wildbad Rothenburg ob der Tauber. Seit Anfang der 1980er Jahren praktiziert er christliche Meditation und christliches Yoga. Als Pfarrer, zertifizierter Yogalehrer AYI® und ausgebildeter Anleiter für

christliche Meditation verbindet er in seiner persönlichen Praxis, wie auch in Seminaren, seit vielen Jahren den Weg christlichen Lebens mit der Praxis des Yoga wie der Meditation als Formen der christlichen Kontemplation im Alltag. In seinen Seminaren zur christlichen Lebenskunst und in der Reihe "Body and Soul" gibt er praktische und inhaltliche Anregungen, die Menschen für den je eigenen spirituellen Weg hilfreich sein können.

- * Die aktuell gültigen Corona- und Hygieneregeln werden selbstverständlich während der gesamten Tagung und besonders während der liturgischen Feiern eingehalten.
- Geeignete bequeme Kleidung nach Möglichkeit Sportkleidung (je nach eigenem Temperaturempfinden) – für Yoga und Meditation
- * Falls vorhanden eigene Yogamatte, Decke und kleines Kissen für Yogaübungen
- * Wetterfeste Kleidung und Schuhe für Naturerleben





"Stille vor Gott" im Wildbad

* Beginn am Freitag | 30.03.2023 | 15:00 Uhr

* Ende am Sonntag | 02.04.2023 | 13:00 Uhr

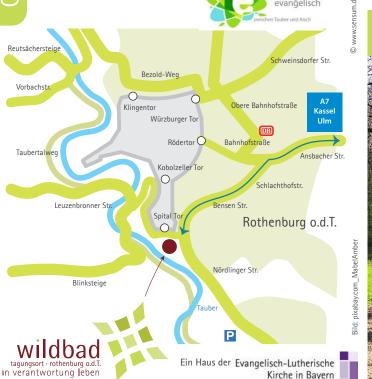
Anmeldung bitte bis

ENSI

* Freitag, 03. März 2023 an die Evangelische Tagungsstätte Wildbad unter: info@wildbad.de

Wildbad Tagungsort Rothenburg o. d. T.
Taubertalweg 42 | D-91541 Rothenburg o. d. T.
Fon +49 (0) 9861.977·0 | Fax +49 (0) 9861.2605
info@wildbad.de | www.wildbad.de/spirituelle-angebote

Mitglied von





CHRISTLICHE LEBENSKUNST

Stille vor Gott

30. März bis 02. April 2023





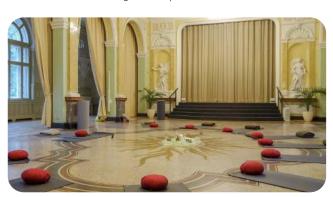
...Stille vor Gott" im Wildbad

Menschen brauchen eine Unterbrechung vom Alltag. Menschen brauchen Zeiten der Stille und der Ruhe - eine Auszeit.

Das geistliche Wochenende "Stille vor Gott" lädt an der Schwelle zur Karwoche dazu ein, bewusst für ein paar Tage aus dem Alltag auszusteigen und geistliche Unterbrechung zu suchen.

Wohltuende Stille, peinliche Stille, Grabesstille, schmerzhafte Stille, heilende Stille – jeder dieser Begriffe löst sofort etwas in uns aus. Aus der Tiefe des Menschen heben sich Erfahrungen und Gefühle, die er damit verbindet. Stille wirkt große Wunder. Sie führt die Aufmerksamkeit in die Tiefe, in das eigene Innere. Die Dynamik der Stille lässt neu auf Gott schauen.

Christliches Yoga, Meditation und Naturerleben helfen dabei, still zu werden und sich neu für Gottes Gegenwart zu öffnen. Als wichtiger Teil christlicher Lebenskunst üben die Teilnehmenden angeleitet und begleitet von Pfarrer Dr. Wolfgang Schuhmacher aus der Stille heraus, sich neu auf Gott hin auszurichten und neue Kraft für den Alltag zu schöpfen.





Programm

Anreise ab 14.30Uhr -Zimmerverteilung ab 15.00 Uhr

 $\overline{\mathcal{O}}$

മ

Donnerstag

- 15.00 Ankommen und Kaffee
- 16.00 Einführung in das Wochenende
- 16.45 Der Weg in die Stille christliche Yogapraxis zum Ankommen
- 18.30 Abendessen
- 19.30 Der Weg in die Stille -Grundfragen meditativer Spiritualität -Annäherungen
- 20.30 Die Kraft der Stille Meditation In Gottes Gegenwart Abendsegen

Freitag

- 7.30 Mit Körper und Sinnen leben christliche Yoqapraxis am Morgen Morgensegen 7
- 9.15 Frühstück
- 10.15 Das richtige Sitzen die Bewegung die Atmung Werkzeuge auf dem Weg in die Stille der Meditation
- 11.15 Pause mit Tee und Obst
- 11.30 Stille vor Gott Raum meditativer Erfahrung Einführung in die Praxis der Meditation mit Übung
- 12.30 Mittagessen
- 14.30 Kaffee und Tee
- 15.00 Unterwegs auf dem Weg in die Stille -Auf Gottes Spur in der Natur (Wetterfeste Kleidung und Schuhe)
- 18.30 Abendessen
- 19.30 Die Kraft der Stille Meditation In Gottes Gegenwart Abendsegen



Samstag

- 7.30 Mit Körper und Sinnen leben christliche Yogapraxis am Morgen Morgensegen \(
- 9.15 Frühstück
- 10.15 Stille vor Gott Raum meditativer Erfahrung am Beispiel der Bibel und christlicher Mystik

- 11.15 Pause mit Tee und Obst
- 11.30 Stille vor Gott der innere Fokus Impuls und Praxis
- 12.30 Mittagessen
- 14.30 Kaffee und Tee
- 15.00 Auf Gottes Spur in der Natur -Achtsamkeitsübungen mit allen Sinnen (Wetterfeste Kleidung und Schuhe)
- 18.30 Abendessen
- 19.30 Die Kraft der Stille Meditation In Gottes Gegenwart Abendsegen



Sonntag

- 7.30 Mit Körper und Sinnen leben christliche Yogapraxis am Morgen Morgensegen 7
- 9.15 Frühstück
- 10.15 Stille vor Gott Brücke in den Alltag Die Kraft der Stille im Alltag bewahren und
- 11.15 Pause mit Tee und Obst
- 11.30 Mit Leib und Sinnen loben meditativer Gottesdienst anschließend Runde zum Abschluss
- 12.30 Mittagessen und Heimreise

Arrangementpreis

Die Gesamtkosten für das Wochenende inklusive Unterkunft und Verpflegung betragen:

- * 380,00 EUR pro Person im Einzelzimmer
- * 342,00 EUR pro Person im Doppelzimmer

Teilnahme inklusive Verpflegung und Seminarangebot, jedoch ohne Übernachtung

* 228,00 EUR pro Person

Frühbucherrabatt von 30.00 EUR bei Anmeldung bis 01. Februar 2023

Sonderkost auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich. Zahlung bei Tagungsbeginn

Anmeldung

ENS

 α

ш

 α

占

Hiermit melde ich mich zur "Stille vor Gott" vom 30. März bis 02. April 2023 im Wildbad an:

Name	Vorname			
Alter	Beruf			
T 1 6				
Telefo	n			
E - Mail				
L-IVIAII				
PLZ	Wohnort			
Straße	Hausnummer			
Zimmerwunsch:				
Doppelzimmer		Einzelzimmer		
Besond	ere Wünsche:			

Vegetarisches Essen

а		

☐ Ich bin mit der Verarbeitung und Speicherung der Daten durch die Veranstalter einverstanden; Daten werden keinesfalls weitergeben.

☐ Ich möchte gern über Veranstaltungen des Wildbads informiert werden.

Datum

Unterschrift