



CHRISTLICHE LEBENSKUNST

Stille vor Gott

Spiritualität und Meditation

16. bis 18. Dezember 2022

Bild: Willy Pritziinger



Referenten

CHRISTLICHE LEBENSKUNST

* Prof. Dr. Peter Bubmann



Bild: privat

Pfarrer und Professor für Praktische Theologie im Fachbereich Evangelische Theologie der FAU Nürnberg. Er ist auch ausgebildeter Kirchenmusiker, Komponist und Fachautor zu Lebenskunst, Spiritualität & Musik. Bei Kirchentagen war er häufig verantwortlich für

ganzheitliche Formen von Liturgie wie z.B. Segens- und Salbungsliturgien und Mitwirkender der Münchner Reihe meditativer Gottesdienste „Stille vor Gott“.

* Dr. Wolfgang Schuhmacher



Bild: Wildbad - Tom Schrade

Leiter der Ev. Tagungsstätte Wildbad Rothenburg ob der Tauber, Pfarrer, und Erwachsenenbildner. Seit Anfang der 1980er Jahren praktiziert er christliche Meditation und christliches Yoga. Als Pfarrer, zertifizierter Yogalehrer AYI® und ausgebildeter Anleiter

für christliche Meditation verbindet er in seiner persönlichen Praxis, wie auch in Seminaren, seit vielen Jahren den Weg christlichen Lebens mit der Praxis des Yoga wie der Meditation als Formen der christlichen Kontemplation im Alltag. In seinen Seminaren zur christlichen Lebenskunst und in der Reihe „Body and Soul“ gibt er praktische und inhaltliche Anregungen, die Menschen für den je eigenen spirituellen Weg hilfreich sein können.



Evangelische Tagungsstätte Wildbad
Taubertalweg 42
D-91541 Rothenburg o. d. T.

„Stille vor Gott“ im Wildbad

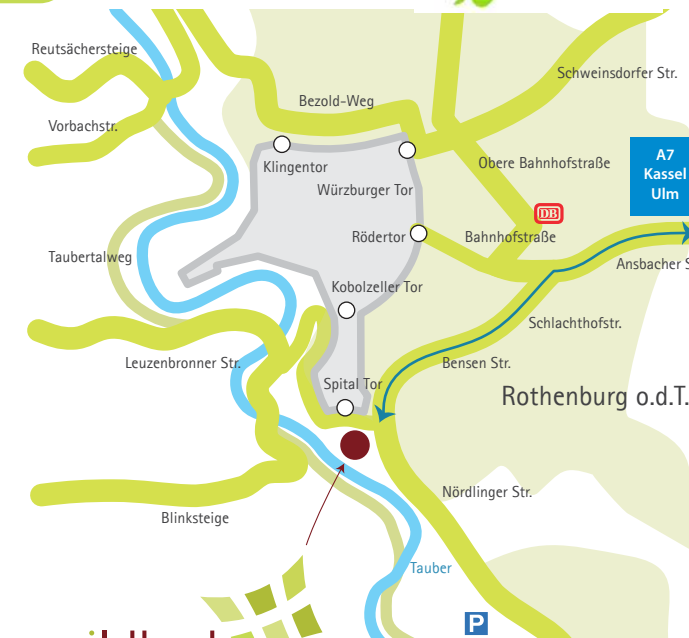
- * Beginn am Freitag | 16.12.2022 | 15:00 Uhr
- * Ende am Sonntag | 18.12.2022 | 13:00 Uhr

Anmeldung bitte bis

- * **Freitag, 18. November 2022**
an die Evangelische Tagungsstätte Wildbad
unter: info@wildbad.de

Wildbad Tagungsort Rothenburg o. d. T.
Taubertalweg 42 | D-91541 Rothenburg o. d. T.
Fon +49 (0) 9861.977-0 | Fax +49 (0) 9861.2605
info@wildbad.de | www.wildbad.de/spirituelle-angebote

Mitglied von



wildbad
tagungsort · rothenburg o.d.T.
in verantwortung leben

Ein Haus der Evangelisch-Lutherische Kirche in Bayern

© www.sensum.de | Grundlayout | 06-2012 | nachhaltiger und klimaneutraler Druck bei dfeumweltdruckerei.de

Stille vor Gott

Spiritualität und Meditation

Freitag, 15 Uhr bis Sonntag, 13 Uhr

Menschen brauchen Zeiten der Stille und der Ruhe – eine Auszeit und Unterbrechung vom Alltag. Auch für christliche Spiritualität ist die Stille wichtig. Das Seminar führt ein in Praxis und Theorie meditativer Spiritualität in verschiedensten Formen. Musikmeditation, Herzensgebet, Schweigen und christliches Yoga stehen im Zentrum des Seminars.

Ins Yoga führt der evangelische Theologe und zertifizierte Yogalehrer Dr. Wolfgang Schuhmacher, Leiter der Ev. Tagungsstätte Wildbad Rothenburg, ein. Die theoretischen Einheiten werden begleitet von Prof. Dr. Peter Bubmann, Professor für Praktische Theologie an der Universität Erlangen.

Die Seminarleitung liegt bei Prof. Dr. Peter Bubmann und Dr. Wolfgang Schuhmacher.



Programm

Anreise ab 14 Uhr –
Zimmerverteilung ab 14.30 Uhr

16 Freitag

- 15.00 Ankommen
- 15.15 Kaffee
- 16.00 Runde zum Ankommen
Einführung in das Wochenende
- 16.45 **Der Weg in die Stille –
Grundfragen meditativer Spiritualität**
- 18.30 Abendessen
- 19.30 **Die Kraft der Stille –
Yogapraxis und Meditation**
Hinführung und Praxis
Abendsegen

17 Samstag

- 7.30 **Mit Körper und Sinnen leben
christliche Yogapraxis am Morgen**
Morgensegen
- 9.15 Frühstück
- 10.15 **Stille vor Gott – Raum meditativer Erfahrung**
Einführung in die Praxis der Meditation mit
Übung
- 11.15 Pause mit Tee und Obst
- 11.30 **Das richtige Sitzen – die Bewegung – die
Atmung**
Werkzeuge auf dem Weg in die Stille der
Meditation
- 12.30 Mittagessen
- 14.00 Kaffee
- 14.30 **Auf Gottes Spur in der Natur –
Achtsamkeitsübungen mit allen Sinnen**
(Wetterfeste Kleidung und Schuhe)
- 17.00 Theoretische Annäherungen
- 18.30 Abendessen
- 19.30 **Die Kraft der Stille – Meditation**
Hinführung und Praxis
Abendsegen

18 Sonntag

- 7.30 **Mit Körper und Sinnen leben
christliche Yogapraxis am Morgen**
Morgensegen
- 9.15 Frühstück
- 10.15 **Stille vor Gott – der innere Fokus**
Impuls und Praxis
- 11.15 Pause mit Tee und Obst
- 11.30 **Mit Leib und Sinnen loben –
meditativer Gottesdienst**
anschließend Runde zum Abschluss
- 12.30 Mittagessen und Heimreise

Seminarpreis

Die Gesamtkosten für das Seminar inklusive Unterkunft und Verpflegung und Seminargebühren betragen:

- * **265,00 EUR pro Person im Einzelzimmer**
- * **238,00 EUR pro Person im Doppelzimmer**

Teilnahme inklusive Verpflegung und Seminarangebot, jedoch ohne Übernachtung

- * **162,00 EUR pro Person**

- * **Für Studierende der FAU Erlangen gelten die dort vereinbarten Preise. Anmeldungen hier über „Campo“**

Sonderkost auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich.
Zahlung bei Tagungsbeginn.

- * Die aktuell gültigen Corona- und Hygieneregeln werden selbstverständlich während der gesamten Tagung und besonders während der liturgischen Feiern eingehalten.
- * Geeignete bequeme Kleidung – nach Möglichkeit Sportkleidung (je nach eigenem Temperaturempfinden) – für Yoga und Meditation
- * Falls vorhanden eigene Yogamatte, Decke und kleines Kissen für Yogaübungen
- * Wetterfeste Kleidung und Schuhe für Naturerleben

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zur „Stille vor Gott“ vom 16. bis 18. Dezember 2022 im Wildbad an:

Name Vorname

 Alter Beruf

 Telefon

 E-Mail

 PLZ Wohnort

 Straße Hausnummer

Zimmerwunsch:

Doppelzimmer Einzelzimmer

Besondere Wünsche:

Vegetarisches Essen

ja nein

Ich bin mit der Verarbeitung und Speicherung der Daten durch die Veranstalter einverstanden; Daten werden keinesfalls weitergeben.

Ich möchte gern über Veranstaltungen des Wildbads informiert werden.

Datum Unterschrift