



# CHRISTLICHE LEBENSKUNST

## Ganzheitlich Leben mit Hildegard von Bingen

04. bis 07. Mai 2023

© www.sensum.de | Grundlayout | 06-2012 | nachhaltiger und klimaneutraler Druck bei dremweitdruckerei.de  
Bild: Hans-Volker\_Hildebrand



Evangelische Tagungsstätte Wildbad  
Taubertalweg 42  
D-91541 Rothenburg o. d. T.

### HILDEGARD VON BINGEN

#### Referenten

\* **Dr. Wolfgang Schuhmacher**  
Evangelischer Pfarrer, Theologe, Leiter der Ev. Tagungsstätte Wildbad Rothenburg, Erwachsenenbildner und ausgebildeter Yogalehrer. Er hat Erfahrung mit vielfältigen Formen ganzheitlicher christlicher Spiritualität. Seit 30 Jahren beschäftigt er sich mit Hildegard von Bingen und ihren Werken und teilt seine Erfahrungen in Vorträgen und anderen Veranstaltungsformen. Er gehört zu den Mitbegründern der Rupertsberger Hildegardgesellschaft in Bingen und war lange Jahre als deren Vorsitzender Mitorganisator des Binger Hildegard-Herbstes.

\* **Renate Schuler**  
Gesundheitsberaterin nach Hildegard, Expertin für Hildegard von Bingen, Fußreflexzonentherapeutin. Sie beschäftigt sich seit ungefähr 30 Jahren mit Naturmedizin. Mit dem Leiter des Hildegard-Zentrums in Allensbach, Dr. Wighard Strehlow, steht Renate Schuler in einem intensiven Austausch. Sie leitet seit 2005 einen Hildegard-von-Bingen-Gesprächskreis und ist seit 2010 als Fachreferentin im deutschsprachigen Raum zum Thema ganzheitliches Leben mit Hildegard von Bingen präsent.

\* **Sabine Vollmert**  
Seit 26 Jahren als Heilpraktikerin mit dem Spezialgebiet der Heilkunde der Hildegard von Bingen tätig. Im Hildegard-Zentrum in Allensbach bei Dr. Wighard Strehlow hat sie Ihre Kenntnisse vertieft und praktische Erfahrungen in der Hildegard-Heilkunde gesammelt. Seit 1998 ist sie in ihrer eigenen Praxis tätig. Heute gibt sie ihr Wissen zum Thema Gesundheitsprävention, Hildegard-Heilkunde, traditionelle Naturheilkunde und zur gesunden Lebensführung in Vorträgen an ein breites Publikum weiter. Sie hält Fastenurse und Seminare.

Foto: Wildbad | Tom Schrade  
Foto: privat  
Foto: privat

### HILDEGARD VON BINGEN

#### Hildegard von Bingen



Hildegard von Bingen ist in aller Munde. Kaum ein anderer Mensch, und schon gar keine Frau, ist nach fast tausend Jahren so bekannt wie sie.

Sie wirkt als Prophetin in ihrer Zeit, mahnt Papst, Kaiser und Bischöfe. Als Mahnerin und Seelsorgerin schreibt sie auch zahlreiche Briefe. Sie unternimmt Predigtreisen und wirkt als Komponistin.

Hildegard von Bingen kennt die Heilkraft von Kräutern und Natur und gibt unzählige Hinweise, wie der Mensch selbst für seine Gesundheit sorgen kann.

Mit Ihrem Buch „Scivias - Wisse die Wege“ und ihren anderen Schriften erinnert sie die Menschen unerschütterlich daran, dass das Leben des Menschen nur dann wirklich gelingen kann, wenn er mit seinem Leben der Liebe Gottes antwortet und den „Kuss des Schöpfers“ dankbar annimmt.

#### Arrangementpreis

Kosten für Unterkunft, Verpflegung und inklusive des Seminarangebotes pro Person:

- \* 465,- EUR im Einzelzimmer
  - \* 425,- EUR im Doppelzimmer
- Teilnahme inklusive Verpflegung und dem Seminarangebot, jedoch ohne Übernachtung.
- \* 310,- EUR pro Person
- Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 10. März 2023**  
60,- EUR bei Übernachtung im Einzelzimmer  
50,- EUR bei Übernachtung im Doppelzimmer  
30,- EUR bei Buchung ohne Übernachtung

Sonderkost auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich. Zahlung bei Tagungsbeginn.

### HILDEGARD VON BINGEN

#### Christliche Lebenskunst

#### Ganzheitlich Leben mit Hildegard von Bingen

- \* Beginn am Donnerstag | 04.05.2023 | 14:00 h
- \* Ende am Sonntag | 07.05.2023 | 13:00 h

Anmeldung bitte bis  
\* **Freitag, 06. April 2023**  
an die Ev. Tagungsstätte Wildbad

Mitglied von  **bildung evangelisch**  
zwischen Tauber und Aisch

Wildbad Tagungsort Rothenburg o. d. T.  
Taubertalweg 42 | D-91541 Rothenburg o. d. T.  
Fon +49 (0) 9861.977-0 | Fax +49 (0) 9861.2605  
info@wildbad.de | www.wildbad.de/spirituelle-angebote



wildbad tagungsort · rothenburg o.d.T. in verantwortung leben  
Ein Haus der Evangelisch-Lutherische Kirche in Bayern

# Ganzheitlich Leben mit Hildegard von Bingen

Donnerstag, 14.30 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr

In der Begegnung mit Hildegard von Bingen im Wildbad Rothenburg

Vor 200 Jahren brauchten Nachrichten über wichtige Ereignisse oft Wochen, manchmal sogar Monate, bis sie ihr Ziel erreichten. Heute geschieht das in der globalisierten Welt in Sekunden-schnelle via Satelliten und Internet. Ferne Länder sind einander durch die technischen Möglichkeiten sehr nahe gerückt. Das hat gute und schlechte Seiten. Der Gedanke, dass alles miteinander in Verbindung steht und sich gegenseitig beeinflusst, ist nicht neu. Bereits im 12. Jahrhundert beschreibt Hildegard von Bingen in ihrer Schrift „Welt und Mensch“, wie im Kosmos, der Schöpfung Gottes, alles miteinander in Verbindung steht: Nichts geschieht, ohne dass es auf alles andere Auswirkungen hat. Sie sieht in der Schöpfung ein geheimes Netzwerk, das alles Leben miteinander in Beziehung setzt und aufeinander verweist. Was Hildegard im großen Kosmos (Makrokosmos) erkennt, beschreibt sie in gleicher Weise auch über den Kosmos im Kleinen (Mikrokosmos), den sie im Menschen wahrnimmt. Auch hier ist für sie alles miteinander in Verbindung und wirkt auf das andere ein. Der Mensch, Gottes Geschöpf, steht mitten im Weltenbau und ist selbst mit allem verbunden. Im Menschen sieht sie in ihren Visionen drei Kraftzentren, die für sein Heil und seine Heilung verantwortlich sind:

- \* das leibliche Zentrum
- \* das seelisch-emotionale Zentrum
- \* das geistig-spirituelle Zentrum.

Sie alle sind miteinander verbunden und wirken zusammen. Sie brauchen den inneren Ausgleich, damit der Mensch gesund bleibt und auf dem für ihn guten Weg gehen kann, der ihn zu Gott führt.

Neben den Heilkräften in der Schöpfung – in den Bäumen, Blumen, Kräutern und Gewürzen... –, beschreibt Hildegard auch die Heilkräfte der Seele. Diese Kräfte nennt sie „virtutes“. Das sind die Tugenden, wie z.B. Glaube, Hoffnung, Liebe und Geduld. Insgesamt beschreibt sie davon 35. Die eigentliche Heil- und Lebenskraft aber nennt Hildegard „viriditas“, die Grünkraft. Diese Gotteskraft „viriditas“, die in der Kraft des göttlichen Feuergeistes das All durchweht, belebt das spirituelle Kraftzentrum des Menschen Tag und Nacht. So empfängt der Mensch ständig neu den Kuss des Schöpfers durch Gottes Liebe für sein Wirken in der Welt.

Zum dritten Mal bietet die Evangelische Tagungsstätte Wildbad Rothenburg mit der Hildegard-Woche Gelegenheit, sich selbst näherzukommen und mit Gedanken Hildegards über ein Leben im Glauben und den eigenen Lebensweg ins Gespräch zu kommen. Leben und Werk, Gesundheit und Ernährung, Kräuter und deren Anwendung sind wichtige Themen der Woche. Sie bietet Ihnen Zeit zur Entspannung und gibt Anregungen, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu stärken.



## UNSER KULTURTIPP:

**Sonntag, 07. 05 2023, 15:00-16:00 Uhr**

### Ensemble „da coste“

Der Name „da coste“ ergibt sich aus den Anfangssilben der Vornamen der Musikerinnen Daniela Röthlingshöfer-Müller (Sopran), Corinna Frühwald (Querflöte) und Stefan Glaßer (Klavier, Orgel). Es erklingen Werke rund um das Wirken von Hildegard von Bingen mit Kompositionen von Theodor Blumer, Hildegard von Bingen, Edward Alexander MacDowell und Enjott Schneider u. a.

## Programm

Anreise ab 13.30 Uhr –  
Zimmerverteilung ab 14.00 Uhr

04

### Donnerstag

- 14.30 Ankommen
- 15.00 Kaffee
- 15.45 Vorstellungsrunde und Programmeinführung
- 17.00 Einführung in das Leben und der Werke von Hildegard von Bingen
- 18.30 Abendessen
- 19.30 Andacht zum Ankommen  
anschl. Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein

05

### Freitag

- 7.30 Mit Körper und Sinnen leben
  - Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive
  - Die Kraft des Atems
  - Meditation
- 9.00 Frühstück
- 10.00 Der Herzensweg Gottvergessenheit – Seelenheil?
- 11.00 Pause mit Tee und Kaffee
- 11.15 Praktische Tipps für Körper, Geist und Seele
- 12.30 Mittagessen
- 15.00 Kaffee
- 15.30 Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Therapie  
Betrachtung als tieferes Verständnis über Abläufe im menschlichen Körper
- 16.30 Pause
- 17.00 Praktische Anleitung zur Selbsthilfe – Arzneierstellung
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Abendmeditation – Die Seele und ihr Zelt  
anschl. Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein

06

### Samstag

- 7.30 Mit Körper und Sinnen leben
  - Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive
  - Die Kraft des Atems
  - Meditation
- 9.00 Frühstück

- 10.00 Der Herzensweg Hartherzigkeit – Herzengüte – Barmherzigkeit?
- 11.00 Pause mit Tee und Kaffee
- 11.15 Praktische Tipps für Körper Geist und Seele
- 12.30 Mittagessen
- 14.15 Kaffee
- 15.30 Gefäßerkrankungen und Therapie
- 16.30 Pause
- 17.00 Zubereitung von Kräuterelexieren und Edelsteinanwendungen
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Abendmeditation
- 20.00 Film über Hildegard von Bingen  
anschl. Möglichkeit zum Austausch und gemütlichen Beisammensein

07

### Sonntag

- 7.30 Mit Körper und Sinnen leben
  - Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive
  - Die Kraft des Atems
  - Meditation
- 9.00 Frühstück  
anschließend Räumen der Zimmer
- 10.15 Wir resümieren:  
Was nehme ich mit nach Hause?  
Was ich noch wissen möchte?  
Fragen und Anregungen?
- 11.15 Pause mit Tee und Kaffee
- 11.30 Gottesdienst mit Abendmahl
- 12.30 Mittagessen und Heimreise



Bild: Wildbad\_Richard Oppelt

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Seminar „Ganzheitlich Leben mit Hildegard von Bingen“ vom 04. bis 07. Mai 2023 im Wildbad Rothenburg an:

Name Vorname

Alter Beruf

Telefon

E-Mail

PLZ Wohnort

Straße Hausnummer

Zimmerwunsch:

Doppelzimmer

Einzelzimmer

Besondere Wünsche:

Vegetarisches Essen

ja

nein

Ich bin mit der Verarbeitung und Speicherung der Daten durch die Veranstalter einverstanden; Daten werden keinesfalls weitergeben.

Ich bin damit einverstanden, per Newsletter oder Email über Veranstaltungen des Wildbad informiert zu werden.

Datum

Unterschrift