per Email an info@wildbad.de

Evangelische Tagungsstätte Wildbad
Taubertalweg 42
D-91541 Rothenburg o. d. T.

CHRISTLICHE LEBENSKUNST

Referenten

- **Prof. Dr. Peter Bubmann**

Bild: privat

Pfarrer und Professor für Praktische Theologie im Fachbereich Evangelische Theologie der FAU Erlangen-Nürnberg. Er ist auch ausgebildeter Kirchenmusiker, Komponist und Fachautor zu Lebenskunst, Spiritualität & Musik. Bei Kirchentagen war er häufig verantwortlich für ganzheitliche Formen von Liturgie wie z.B. Segens- und Salbungsliturgien und Mitwirkender der Münchner Reihe meditativer Gottesdienste „Stille vor Gott".

- **Dr. Wolfgang Schuhmacher**

Bild: Wildbad - Tom Schrade

Leiter der Ev. Tagungsstätte Wildbad Rothenburg ob der Tauber, Pfarrer, Erwachsenenbildner und Lehrbeauftragter für christliche Spiritualität im Fachbereich Praktische Theologie der FAU Erlangen-Nürnberg. Seit Anfang der 1980er Jahren praktiziert er christliche Meditation und christliches Yoga. Als Pfarrer, zertifizierter Yogalehrer AYI® und ausgebildeter Anleiter für christliche Meditation verbindet er in seiner persönlichen Praxis, wie auch in Seminaren, seit vielen Jahren den Weg christlichen Lebens mit der Praxis des Yoga wie der Meditation als Formen der christlichen Kontemplation im Alltag. In seinen Seminaren zur christlichen Lebenskunst und in der Reihe „Einführung ins christliche Yoga" gibt er praktische und inhaltliche Anregungen, die Menschen für den je eigenen spirituellen Weg hilfreich sein können.

CHRISTLICHE LEBENSKUNST

„Stille vor Gott" im Wildbad

- Beginn am Freitag | 15.12.2023 | 15:00 Uhr
- Ende am Sonntag | 17.12.2023 | 13:00 Uhr

Anmeldung bitte bis

- **Freitag, 01. Dezember 2023**
  an die Evangelische Tagungsstätte Wildbad
  unter: info@wildbad.de

Wildbad Tagungsort Rothenburg o. d. T.
Taubertalweg 42 | D-91541 Rothenburg o. d. T.
Fon +49 (0) 9861.977·0 | Fax +49 (0) 9861.2605
info@wildbad.de | www.wildbad.de/spirituelle-angebote

Mitglied von bildung evangelisch zwischen Tauber und Aisch

wildbad tagungsort · rothenburg o.d.T. in verantwortung leben

Ein Haus der Evangelisch-Lutherische Kirche in Bayern

© www.sensum.de | Grundlayout | 06-2012 | nachhaltiger und klimaneutraler Druck bei dieumweltdruckerei.de

Bild: Willy Pfitzinger

wildbad tagungsort · rothenburg o.d.T. in verantwortung leben

CHRISTLICHE LEBENSKUNST

Stille vor Gott

Spiritualität. Yoga. Meditation.

15. bis 17. Dezember 2023

CHRISTLICHE LEBENSKUNST

Stille vor Gott

Spiritualität. Yoga. Meditation.

Freitag, 15 Uhr bis Sonntag, 13 Uhr

Menschen brauchen Zeiten der Stille und der Ruhe – eine Auszeit und Unterbrechung vom Alltag. Auch für christliche Spiritualität ist die Stille wichtig. Das Seminar führt ein in Praxis und Theorie meditativer Spiritualität in verschiedensten Formen. Musikmeditation, Herzensgebet, Schweigen und christliches Yoga stehen im Zentrum des Seminars.

Ins Yoga führt der evangelische Theologe und zertifizierte Yogalehrer Dr. Wolfgang Schuhmacher, Leiter der Ev. Tagungsstätte Wildbad Rothenburg, ein. Die theoretischen Einheiten werden begleitet von Prof. Dr. Peter Bubmann, Professor für Praktische Theologie an der Universität Erlangen.

Die Seminarleitung liegt bei Prof. Dr. Peter Bubmann und Dr. Wolfgang Schuhmacher.

FAU FRIEDRICH-ALEXANDER UNIVERSITÄT ERLANGEN-NÜRNBERG
PHILOSOPHISCHE FAKULTÄT UND FACHBEREICH THEOLOGIE

wildbad tagungsstätte rothenburg o.d.t. in verantwortung leben

CHRISTLICHE LEBENSKUNST

Programm

Anreise ab 14 Uhr –
Zimmerverteilung ab 14.30 Uhr

15 Freitag

15.00 Ankommen
15.15 Kaffee
16.00 Runde zum Ankommen
Einführung in das Wochenende
16.45 **Der Weg in die Stille – Grundfragen meditativer Spiritualität**
18.30 Abendessen
19.30 **Die Kraft der Stille – Yogapraxis und Meditation**
Hinführung und Praxis
Abendsegen

16 Samstag

7.30 **Mit Körper und Sinnen leben christliche Yogapraxis am Morgen**
Morgensegen
9.15 Frühstück
10.15 **Stille vor Gott – Raum meditativer Erfahrung**
Einführung in die Praxis der Meditation mit Übung
11.15 Pause mit Tee und Obst
11.30 **Das richtige Sitzen – die Bewegung – die Atmung**
Werkzeuge auf dem Weg in die Stille der Meditation
12.30 Mittagessen
14.00 Kaffee
14.30 **Auf Gottes Spur in der Natur – Achtsamkeitsübungen mit allen Sinnen**
(Wetterfeste Kleidung und Schuhe)
17.00 Theoretische Annäherungen
18.30 Abendessen
19:30 **Die Kraft der Stille – Meditation**
Hinführung und Praxis
Abendsegen

17 Sonntag

7.30 **Mit Körper und Sinnen leben christliche Yogapraxis am Morgen**
Morgensegen
9.15 Frühstück
10.15 **Stille vor Gott – der innere Fokus**
Impuls und Praxis
11.15 Pause mit Tee und Obst
11.30 **Mit Leib und Sinnen loben – meditativer Gottesdienst**
anschließend Runde zum Abschluss
12.30 Mittagessen und Heimreise

Seminarpreis

Die Gesamtkosten für das Seminar inklusive Unterkunft und Verpflegung und Seminargebühren betragen:

- **275,00 EUR pro Person im Einzelzimmer**
- **239,00 EUR pro Person im Doppelzimmer**

Teilnahme inklusive Verpflegung und Seminarangebot, jedoch ohne Übernachtung

- **165,00 EUR pro Person**

- **Für Studierende der FAU Erlangen gelten die dort vereinbarten Preise. Anmeldungen hier über „Campo"**

Sonderkost auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich.
Zahlung bei Tagungsbeginn.

- Geeignete bequeme Kleidung - nach Möglichkeit Sportkleidung (je nach eigenem Temperaturempfinden) - für Yoga und Meditation
- Falls vorhanden eigene Yogamatte, Decke und kleines Kissen für Yogaübungen
- Wetterfeste Kleidung und Schuhe für Naturerleben

CHRISTLICHE LEBENSKUNST

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zur „Stille vor Gott" vom 15. bis 17. Dezember 2023 im Wildbad an:

Name Vorname

Alter Beruf

Telefon

E-Mail

PLZ Wohnort

Straße Hausnummer

Zimmerwunsch:

Doppelzimmer ◯ Einzelzimmer ◯

Besondere Wünsche:

Vegetarisches Essen

ja ◯ nein ◯

☐ Ich bin mit der Verarbeitung und Speicherung der Daten durch die Veranstalter einverstanden; Daten werden keinesfalls weitergeben.

☐ Ich möchte gern über Veranstaltungen des Wildbads informiert werden.

Datum Unterschrift