

Referenten



Dr. Wolfgang Schuhmacher

ist Leiter des Hotels Wildbad Rothenburg o.d.T., Theologe und evangelischer Pfarrer, Erwachsenenbildner und Lehrbeauftragter für christliche Spiritualität am Fachbereich

Praktische Theologie der FAU Erlangen-Nürnberg. Seit Anfang der 1980er Jahre praktiziert er christliche Meditation und christliches Yoga. Als Pfarrer, zertifizierter Yogalehrer AYI®, Meditationslehrer und ausgebildeter Anleiter für christliche Meditation verbindet er in seiner persönlichen Praxis wie auch in Seminaren seit vielen Jahren den Weg christlichen Lebens mit der Praxis des Yoga wie der Meditation als Formen christlicher Kontemplation im Alltag. In seinen Seminaren zur christlichen Lebenskunst gibt er praktische und inhaltliche Anregungen, die Menschen für den je eigenen spirituellen Weg hilfreich sein können.

Prof. Dr. Peter Bubmann



Pfarrer und Professor für Praktische Theologie im Fachbereich Evangelische Theologie der FAU Nürnberg. Er ist ausgebildeter Kirchenmusiker, Komponist und Fachautor zu Lebenskunst, Spiritualität & Musik. Mitwirkender der Münchner Reihe meditativer Gottesdienste „Stille vor Gott“.

Arrangementpreis



Kosten für Unterkunft, Verpflegung, inklusive des Seminarangebotes:

285 EUR p.p.
im Doppelzimmer

325 EUR p.p.
im Einzelzimmer

Teilnahme inklusive Verpflegung und Seminarangebot, jedoch ohne Übernachtung:

210 EUR p.p.

Frühbucherrabatt von 30 EUR bei Anmeldung bis 01. Dezember 2024.

Sonderkost auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich. Zahlung bei Tagungsbeginn.



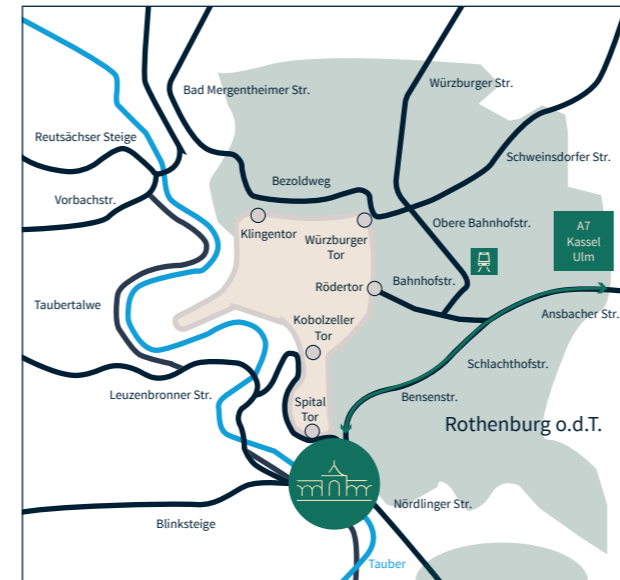
**WILDBAD
ROTHENBURG**
O.D.T.

Wildbad Rothenburg o.d.T.

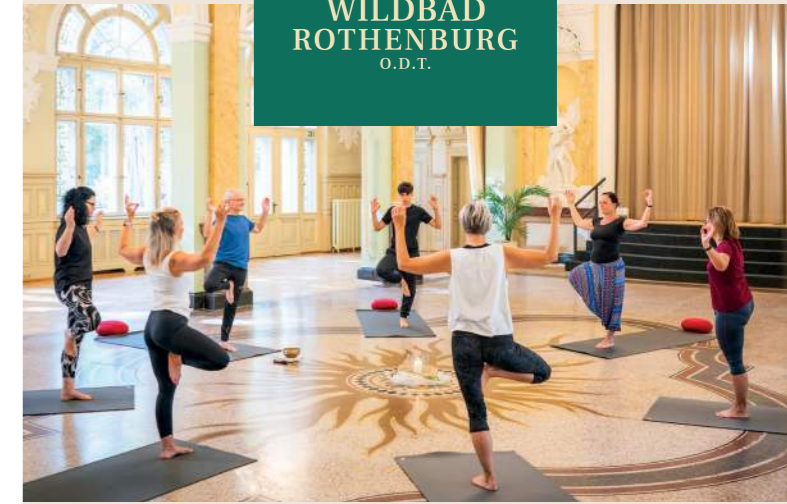
Taubertalweg 42
91541 Rothenburg o.d.T.

Tel. + 49 (0) 9861.977-0
Fax + 49 (0) 9861.2605

E-Mail: info@wildbad.de
Internet: www.wildbad.de



Herausgeber:
Wildbad Rothenburg o.d.T.
Eine Tochter der Stadtwerke Rothenburg o.d.T. GmbH
Steinweg 25 | 91541 Rothenburg ob der Tauber | Tel. 09861.9477-0 | Telefax 09861.9477-88
info@stadtwerke-rothenburg.de | www.stadtwerke-rothenburg.de
Bilder: Hotel Wildbad Rothenburg o.d.T.; ©Dietmar Dengler; ©Petra Kellner;

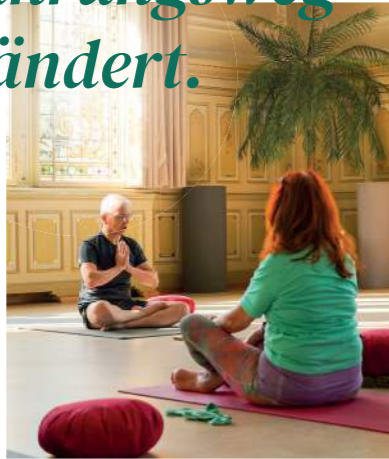


Christliches Yoga mit Dr. Wolfgang Schuhmacher



**17. bis
19. Januar
2025**

Christsein und Yoga – ein Erfahrungsweg der verändert.



Das Seminar Einführung in christliches Yoga wendet sich an Interessierte, die offen sind, die reichen Schätze und das große Erfahrungspotential des christlichen Weges auf ganzheitliche Weise für sich zu entdecken, aber auch an Yoga interessiert sind oder wie Dr. Wolfgang Schuhmacher selbst schon seit vielen Jahren Yoga praktizieren.

Christliches Yoga bietet die Möglichkeit, den christlichen Glauben und die biblische Botschaft im Kontext der eigenen Leiblichkeit in allen Facetten zu erleben. Christliches Yoga führt auf einen faszinierenden ganzheitlichen Erfahrungsweg, auf dem die enge Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele wieder neu wahrgenommen wird.

Alles ist miteinander verbunden und wirkt auf das andere ein. Das wusste Hildegard von Bingen bereits im 12. Jahrhundert. Und die christliche Mystikerin Theresa von Avila rät im 16. Jahrhundert: „Tu deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen.“

Programm



Freitag, 17. Januar 2025

- 15.00 Kaffee
- 16.00 Runde zum Ankommen
- 16.45 Körper · Geist · Seele – christliche Yogapraxis zum Ankommen
- 18.30 Abendessen
- 19.45 Meditation – Achtsam sein in Gottes Gegenwart – eine Meditationsübung
Abendsegen
im Anschluss
Singen christlicher Mantren und Gesänge für die Yogapraxis mit Peter Bubmann

Samstag, 18. Januar 2025

- 07.30 Mit Körper und Sinnen leben – christliche Yogapraxis am Morgen
Morgensegen
- 09.15 Frühstück
- 10.30 Einführung in christliches Yoga – ein Erfahrungsweg der verändert
- 11.15 Pause mit Tee und Obst
- 11.30 Yoga – meditativer Tanz im Raum des Heiligen Geistes
Yoga als Körpergebet – eine Einführung mit praktischen Übungen
- 12.30 Mittagessen
- 15.00 Kaffee und Tee
- 15.30 Das Yogasutra des Patañjali – der 8-gliedrige Pfad im Spiegel christlichen Glaubens
- 16.30 Pause
- 16.45 Der Kontemplative Weg – achtsames Christsein im Kontext von (christlichem) Yoga (auf der Matte und im Alltag)
- 18.00 Abendessen
- 19.45 Meditation - Achtsam sein in Gottes Gegenwart - eine Meditationsübung
Abendsegen
im Anschluss
Singen christlicher Mantren und Gesänge für die Yogapraxis mit Peter Bubmann

Sonntag, 19. Januar 2025

- 07.30 Mit Körper und Sinnen leben
christliche Yogapraxis am Morgen
Morgensegen
- 09.15 Frühstück
- 10.30 Körper, Geist und Seele – ganzheitlich
Leben Beispiele aus Bibel und christlicher Tradition – Impulse für eine christliche Yogapraxis
- 11.15 Pause mit Tee und Obst
- 11.30 Mit Leib und Sinnen loben - meditativer Gottesdienst
- 12.30 Mittagessen und Heimreise

Das Seminar ist Teil der Reihe „Einführung ins Christliche Yoga“.

In verschiedenen Modulen lernen die Teilnehmenden verschiedene wichtige Aspekte auf dem Erfahrungsweg des christlichen Yoga kennen. Jedes Modul (Seminar) kann aber auch nur für sich wahrgenommen werden.

INFO:

- Achten Sie auf geeignete bequeme Kleidung – nach Möglichkeit Sportkleidung (je nach eigenem Temperaturempfinden) - für Yoga und Meditation.
- Falls vorhanden eigene Yogamatte, Decke und kleines Kissen für Yogaübungen mitbringen.

**ANMELDUNG BIS SPÄTESTENS
FREITAG, 10. JANUAR 2025**

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Seminar „Christliches Yoga mit Dr. Wolfgang Schuhmacher“ vom 17. bis 19. Januar 2025 im Hotel Wildbad Rothenburg o.d.T. an:

Name Vorname

Alter Beruf

Telefon

E-Mail

PLZ Wohnort

Straße Hausnummer

Zimmerwunsch: Doppelzimmer Einzelzimmer

Besondere Wünsche:

Vegetarisches Essen: ja nein

Ich bin mit der Verarbeitung und Speicherung der Daten durch die Veranstalter einverstanden; Daten werden keinesfalls weitergeben.

Ich bin damit einverstanden, per Newsletter oder Email über Veranstaltungen des Hotel Wildbads Rothenburg o.d.T. informiert zu werden.

Datum

Unterschrift