

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Seminar Hildegard-Woche – Ganzheitlich leben mit Hildegard von Bingen vom 24. bis 28. Februar 2019 im Wildbad Rothenburg an:

Name Vorname

Alter Beruf

Telefon

E-Mail

PLZ Wohnort

Straße Hausnummer

Zimmerwunsch:

Doppelzimmer Einzelzimmer

Besondere Wünsche:

Vegetarisches Essen

ja nein

Ich bin mit der Verarbeitung und Speicherung der Daten durch die Veranstalter einverstanden; Daten werden keinesfalls weitergeben.

Datum Unterschrift

Hildegard-Woche

Ganzheitlich leben mit Hildegard von Bingen

- * Beginn am Sonntag | 24.02.2019 | 14.00 h
- * Ende am Donnerstag | 28.02.2019 | 13:00 h

Anmelden bitte bis

- * **Dienstag, 15. Januar 2019**
an die Ev. Tagungsstätte Wildbad

Wildbad Tagungsort Rothenburg o. d. T.
Taubertalweg 42 | D-91541 Rothenburg o. d. T.
Fon +49 (0) 9861.977-0 | Fax +49 (0) 9861.2605
info@wildbad.de | www.wildbad.de



Referenten

- * **Pfarrer Dr. Wolfgang Schuhmacher**



© ept-bild | Timm Schramberger

Evangelischer Pfarrer, Theologe, Leiter der ev. Tagungsstätte Wildbad Rothenburg und Erwachsenenbildner. Er hat Erfahrung mit vielfältigen Formen ganzheitlicher christlicher Spiritualität. Seit über 25 Jahren beschäftigt er sich mit Hildegard von Bingen und ihren Werken und teilt seine Erfahrungen in Vorträgen und anderen Veranstaltungsformen. Er gehört zu den Mitbegründern der Rupertsberger Hildegardgesellschaft in Bingen und war lange Jahre als deren Vorsitzender Mitorganisator des Binger Hildegardherbstes.

- * **Renate Schuler**



Gesundheitsberaterin nach Hildegard, Expertin für Hildegard von Bingen, Fußreflexzonen-therapeutin. Sie beschäftigt sich seit ungefähr 32 Jahren mit Naturmedizin. Mit dem Leiter des Hildegard-Zentrums in Allensbach, Dr. Wighard Strehlow, steht Renate Schuler in einen intensiven Austausch. Sie leitet seit 2005 einen Hildegard-von-Bingen-Gesprächskreis und ist seit 2010 als

Fachreferentin im deutschsprachigen Raum zum Thema ganzheitliches Leben mit Hildegard von Bingen präsent.

- * **Sabine Vollmert**



Seit 25 Jahren als Heilpraktikerin mit dem Spezialgebiet der Heilkunde der Hildegard von Bingen tätig. Im Hildegard-Zentrum in Allensbach bei Dr. Wighard Strehlow hat sie Ihre Kenntnisse vertieft und praktische Erfahrungen in der Hildegard Heilkunde gesammelt. Seit 1998 ist sie in ihrer eigenen Praxis tätig. Heute gibt sie ihr Wissen zum Thema Gesundheitsprävention, Hildegard Heilkunde, traditionelle Naturheilkunde und zur gesunden Lebensführung in Vorträgen an ein breites Publikum weiter. Sie hält Fastenurse und Seminare.

zur gesunden Lebensführung in Vorträgen an ein breites Publikum weiter. Sie hält Fastenurse und Seminare.

Zur Person Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen ist in aller Munde. Kaum ein anderer Mensch, und schon gar keine Frau, ist nach fast tausend Jahren so bekannt wie sie. Die Zeitgenossin von Kaiser Friedrich Barbarossa und des Zisterzienserabtes Bernhard von Clairvaux wurde im Jahre 1098 in Bermersheim in der Nähe von Alzey, Rheinhessen, geboren. Sie erhält ihre Erziehung und Bildung in einer Frauenklause auf dem Disibodenberg bei Bad Sobernheim an Nahe und Glan, wird später Äbtissin und zieht schließlich mit Ihren Schwestern auf den Rupertsberg bei Bingen am Rhein, wo sie ihr erstes eigenes Kloster errichtet. Auf dem Rupertsberg lebt sie mit ihren Schwestern im Gebet, schreibt ihre großen visionären theologischen Werke und gründet ein zweites Kloster auf der anderen Rheinseite in Eibingen. Sie wirkt als Prophetin in der Zeit, mahnt Papst, Kaiser und Bischöfe. Als Mahnerin und Seelsorgerin schreibt sie auch zahlreiche Briefe. Sie unternimmt Predigtreisen und wirkt als Komponistin. Hildegard von Bingen kennt die Heilkraft von Kräutern und Natur und gibt unzählige Hinweise, wie der Mensch selbst für seine Gesundheit sorgen kann. Mit Ihrem Buch „Scivias“ – „Wisse die Wege“ und ihren anderen Schriften erinnert sie die Menschen unerschütterlich daran, dass das Leben des Menschen nur dann wirklich gelingen kann, wenn er mit seinem Leben der Liebe Gottes antwortet und den „Kuss des Schöpfers“ dankbar annimmt.

Körper, Geist und Seele, sind für Hildegard untrennbar miteinander verbunden. Alles wirkt auf das andere ein. Sie gibt mit Ihrer Lehre von Tugend und Laster Menschen ein Werkzeug an die Hand, mit dessen Hilfe er einen guten und gelingenden Weg einschlagen und gehen kann, der von der Liebe geprägt ist, die heilsam alles durchdringt. So wird die „Viriditas“ die göttliche Grünkraft im Leben spür- und erfahrbar in der Kraft des göttlichen Feuergeistes, der das All durchweht.



HILDEGARD-WOCHE

CHRISTLICHE LEBENSKUNST MIT HILDEGARD VON BINGEN

Ganzheitlich leben mit Hildegard von Bingen

24. bis 28. Februar 2019



Ganzheitlich leben mit Hildegard von Bingen

Sonntag, 14 Uhr bis Donnerstag, 13 Uhr

Fünf Tage in der Begegnung mit Hildegard von Bingen im Wildbad Rothenburg

Die Sehnsucht nach einem ganzheitlich gelingenden Leben führt viele Menschen bei ihrer Suche auf den Weg, den Hildegard von Bingen bereits Menschen in ihrer Zeit im 12. Jahrhundert aufgezeigt hat. Ihre Gedanken und Visionen, ihre Worte über den Weg zu und mit Gott und ihre Hinweise zum Thema Gesundheit, Heilung und Heilsein sind auch für Menschen von heute bleibend aktuell.

Die Fünf Tage rund um Hildegard von Bingen im Wildbad Rothenburg o. d. Tauber bieten Gelegenheit, sich selbst näherzukommen

und mit Gedanken Hildegards über das eigene Leben im Glauben und den eigenen Lebensweg ins Gespräch zu kommen. Sie erhalten einen Einblick in Leben und Werk der mittelalterlichen Theologin und in ihre von einem tiefen Glauben geprägte Spiritualität. Sie beschäftigen sich mit ihren Ratschlägen zur Ernährung und zur Gesundheit und erfahren einiges über Kräuter und ihre Anwendung. Sie erleben Raum und Zeit zum Austausch bei gutem Essen in einer wunderschönen Atmosphäre im Wildbad Rothenburg, der „Perle im Taubertal“. Sie haben

Zeit zur Entspannung und erhalten praktische Anregungen, mit Bewegung ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu stärken.

Arrangementpreis

Die Gesamtkosten für die Hildegard-Woche im Wildbad einschließlich Unterkunft und Verpflegung betragen für den gesamten Seminarzeitraum:

- * 425,- EUR im Doppelzimmer
- * 465,- EUR im Einzelzimmer

Sonderkost auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich.

Programm

24 Sonntag

- 14.00 Ankommen
- 15.00 Kaffee
- 15.30 Wir lernen uns kennen
- 16.00 Einführung in die Woche
- 17.00 **Einführung in Leben und Werk der HvB** (Dr. Wolfgang Schuhmacher)
- 18.30 Abendessen
- 19.30 **Hildegard und die Kräuter** Ernährung nach HvB (Renate Schuler)
- 20.30 Meditativer Tagesabschluss
- 21.00 Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein

25 Montag

- 7.00 **Mit Körper und Sinnen leben** (Body and Soul)
 - * Die Kraft des Atems
 - * Meditation
 - * Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive
- 8.30 Frühstück
- 10.00 **Petersilienwein – Einsatz - Wirkung - Herstellung** (Renate Schuler und Sabine Vollmert)

- 11.00 Pause
- 11.15 **Die entgiftende Wirkung von Schröpfen und Aderlass** (Sabine Vollmert)
- 12.30 Mittagessen (danach Pause)
- 14.30 **Die Seelenapotheke der Hildegard von Bingen**
 - * Laster und Tugenden (Dr. Wolfgang Schuhmacher)
- 15.30 **Kaffee**
- 16.00 **Die Wirkung der Wickel nach HvB am Beispiel**
 - * Schilddrüsenwickel
 - * Leberwickel
 - * Venenwickel (Renate Schuler und Sabine Vollmert)
- 18.00 Abendessen
- 19.00 Meditativer Tagesabschluss (Kapelle) Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein

26 Dienstag

- 7.00 **Mit Körper und Sinnen leben** (Body and Soul)
 - * Die Kraft des Atems
 - * Meditation
 - * Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive
- 8.30 Frühstück
- 9.45 **Prophetin – Politikerin – Seelsorgerin – Die Briefe der Hildegard von Bingen** (Dr. Wolfgang Schuhmacher)
- 11.15 Pause
- 11.30 **Hildegard und die Steine I.** (Sabine Vollmert)
- 12.30 Mittagessen
- 14.30 **Hildegard und die Steine II.** (Renate Schuler)
- 15.30 Kaffee
- 16.00 **Hildegard Kräuterapotheke – Magen/Darm** (Renate Schuler)
- 17.00 Pause
- 17.15 **Hildegard Kräuterapotheke – Leber/Galle** (Sabine Vollmert)
- 18.30 Abendessen
- 19.30 Meditativer Tagesabschluss (Kapelle) Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein

27 Mittwoch

- 7.00 **Mit Körper und Sinnen leben** (Body and Soul)
 - * Die Kraft des Atems
 - * Meditation
 - * Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive
- 8.30 Frühstück
- 9.45 **Heilung und Heil bei Hildegard von Bingen** (Dr. Wolfgang Schuhmacher)
- 11.15 Pause
- 11.30 **Hildegard Kräuterapotheke** (Sabine Vollmert und Renate Schuler) Flohsamenwein und Hirschezungenelixier – Wirkung und Herstellung
- 12.30 Mittagessen (anschließend Pause)
- 14.30 **Hildegard Heilkräuter** (Renate Schuler)
- 15.30 Kaffee
- 16.00 **Praktisches zu Magen und Darm**
 - * Die Birnen-Bärwurz-Honigkur (für den Darm),
 - * Edelkastanienhonig (für die Leber) (Sabine Vollmert und Renate Schuler)
- 17.00 Pause
- 17.30 **Backen mit Dinkel – Brötchen und Brotrezept** (Renate Schuler)
- 18.30 Abendessen
- 19.30 Meditativer Tagesabschluss (Kapelle) Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein

28 Donnerstag

- 7.00 **Mit Körper und Sinnen leben** (Body and Soul)
 - * Die Kraft des Atems
 - * Meditation
 - * Leichte Yogaübungen aus christlicher Perspektive
- 8.30 Frühstück
- 9.30 Räumen der Zimmer
- 10.00 **Wir resümieren:**
 - * Was nehme ich mit nach Hause?
 - * Was ich noch wissen möchte?
 - * Fragen und Anregungen?
- 11.00 Pause
- 11.15 Abschlussandacht und Reisesegen
- 12.00 Mittagessen und Heimreise

