



Hildegard von Bingen hat es ihm angetan: Dr. Wolfgang Schuhmacher holt sie ins Wildbad. Foto: am

Wissen um das Leben

Erste Hildegard von Bingen-Woche in der Tagungsstätte Wildbad

Wer kennt sie nicht? Hildegard von Bingen. Geht es um Ernährung oder um Kräuter, dann stößt man unweigerlich auf sie. Das ist aber nur ein kleiner Aspekt des Wirkens dieser außergewöhnlichen Frau. „Hildegard von Bingen ist eine Universalgelehrte des Mittelalters“, stellt Dr. Wolfgang Schuhmacher fest. Seit einem knappen Jahr ist er der Leiter der Evangelischen Tagungsstätte Wildbad. Hildegard von Bingen begleitet ihn aber schon über 20 Jahre. Er ist Gründungsmitglied der Rupertsberger Hildegardgesellschaft in Bingen und hat in diversen Schriften, Vorträgen und unterschiedlichen Veranstaltungsformaten Leben und Lehren Hildegard von Bingen einem interessierten Publikum näher gebracht.

Als Leiter der Rothenburger Tagungsstätte hat er nun die erste Hildegard-Woche im Wildbad konzipiert. Vom 24. bis 28. Februar dreht sich alles um die Erkenntnisse und Weisheiten der

Äbtissin. Hildegard von Bingen lebte im 12. Jahrhundert, hat zwei Klöster gegründet, visionäre theologische Werke verfasst, wenn nötig die Stimme gegen Kaiser, Bischöfe und Päpste erhoben und dennoch stets den Blick auf das Gelingen des Lebens der Menschen gerichtet. Beschäftigt man sich mit einem Aspekt ihres Wirkens, so stößt man zwangsläufig auf die Vielschichtigkeit ihrer Person.

Als vorreformatorische und konfessionsübergreifende Gestalt waren für sie Körper, Geist und Seele untrennbar miteinander verbunden. Für die erste Hildegard-Woche im Wildbad, die in Folge jährlich stattfinden soll, hat Schuhmacher diese drei Säulen zu einem abwechslungsreichen Programm zusammengefügt.

Gemeinsam mit Renate Schuler, Gesundheitsberaterin nach Hildegard mit jahrzehntelanger Erfahrung, und Sabine Vollmert, Heilpraktikerin mit dem Spezialgebiet der Hildegard-Heilkun-

de, gestaltet er das fünftägige Programm. Der Morgen startet stets mit der Einstimmung von Körper und Sinnen, daran schließen sich Vorträge und Workshops an.

Schuhmacher selbst führt in das Leben der Hildegard von Bingen ein, erklärt ihre Seelenapotheke, zeigt die Prophetin, Politikerin und Seelsorgerin anhand ihrer Briefe auf, oder widmet sich dem Thema „Heil und Heilung bei Hildegard von Bingen“.

Schuler und Vollmert geben das praktische Wissen der Gelehrten weiter: Vom Einsatz,



Darstellung der Hildegard von Bingen. Foto: Privat

Wirkung und Herstellung des Petersilienweins über die Wirkung der Wickel, Schröpfen und Aderlass bis hin zur Vielfalt der Kräuteraapotheke, Praktisches zu Magen und Darm oder dem Backen mit Dinkel reichen die Workshops.

Die Themen Hildegards von Bingen sprechen die Menschen mit ihren ureigenen Fragen an. Dr. Wolfgang Schuhmacher erkennt eine Sehnsucht an Sinnangeboten in unserer Zeit. Die Hildegard-Woche soll daher das Rüstzeug zum ganzheitlichen Leben an die Hand geben. am

INFO

Hildegard von Bingen-Woche in der Tagungsstätte Wildbad vom 24. bis 28. Februar. Kosten 425 Euro (im Doppelzimmer). Anmeldung bis 15. Januar (danach je nach Verfügbarkeit) bei der Evangelischen Tagungsstätte Wildbad, Tel. 09861-9770 oder per Mail: info@wildbad.de. Detailliertes Programm unter www.wildbad.de.